

**CONGREGACIÓN DE LOS
SAGRADOS CORAZONES
DE JESÚS Y MARÍA
Y DE LA ADORACIÓN PERPETUA
DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO
DEL ALTAR**



**SS.CC. RAMA SECULAR
DEL OESTE**

Libro de Oraciones
Rama Secular de los Sagrados Corazones, Inc.

Índice

	Página
Índice	3
Buenos días, Jesús.....	5
Rica tradición	7
Una visión de la rama secular.....	9
Oraciones para el comienzo del día	10
Domingo, Oración de la mañana	13
Domingo, Oración Nocturna	17
Lunes, Oración de la mañana.....	21
Lunes, Oración Nocturna	26
Martes, Oración de la mañana.....	30
Martes, Oración Nocturna.....	34
Miércoles, Oración de la mañana	38
Miércoles, Oración Nocturna	42
Jueves, Oración de la mañana	46
Jueves, Oración Nocturna	49
Viernes, oración de la mañana	53
Viernes, Oración nocturna	57
Sábado, oración de la mañana	61
Sábado, Oración Nocturna	65
Oraciones de reparación.....	69
Nuestra fe católica	72
Formato para la confesión	80
Nuestros protectores.....	81
Oración de la rama secular.....	82





Buenos días, Jesús...

Gracias, Señor, por el precioso regalo

Me has dado, mi vida, para vivir
plena y alegremente un día más.

Dame la gracia de ver más allá del
la apariencia del mundo para que pueda encontrar
Tu santa presencia en cada persona que conozco.

Cierra mis oídos a todos los chismes,
sella mis labios a todo juicio y crítica,
para que mis palabras sólo bendigan a aquellos
sobre mí y calienta el corazón más frío.

Que mis acciones sean tan justas,
mis sentimientos tan tiernos,
mi conducta tan humilde y
fieles a Tu Voluntad que
a lo largo del día me convertiré en
un reflejo de tu misericordia y amor celestiales.

Amén





RICA TRADICIÓN

La Rama Seglar de la Congregación de los Sagrados Corazones es un grupo de laicos comprometidos con el mismo carisma que los hermanos profesos. El miembro de la Rama Seglar no hace profesión ni votos, sino que está comprometido con el mismo carisma que el miembro profeso. El miembro de la Rama Seglar continúa persiguiendo su vocación en la vida, pero persigue una espiritualidad de los Sagrados Corazones.

El Carisma de la Congregación de los Sagrados Corazones es la consagración a los Sagrados Corazones, que es el fundamento del instituto. Desde esta consagración nuestra misión tiene su origen en contemplar, vivir y anunciar al mundo el amor de Dios, que se hizo carne en Jesús. María se ha asociado de manera similar con el misterio de Dios hecho hombre y con su obra salvífica. Esto es lo que se expresa en la unión del Corazón de Jesús y el Corazón de María. Nuestra consagración nos llama a vivir el dinamismo del Amor salvífico y nos llena de verdadero celo por nuestra misión.

Desde el principio, los laicos estuvieron íntimamente involucrados con la fundación de la Congregación. Los laicos eran una comunidad de apoyo que oraba y apoyaba a la incipiente fundación. Se llamaban a sí mismos "fanáticos" por el celo que tenían por el amor de los Sagrados Corazones. El Concilio Vaticano II subrayó tanto el papel de los laicos en la Iglesia en desarrollo. La Congregación tenía los estatutos de la Rama Seglar aprobados por Roma en 1993 y así la Rama Seglar nació de nuevo en nuestro tiempo.

El carisma de la rama secular discurre en paralelo con el carisma del miembro profeso. Hay una misión en la Iglesia dada por el Padre a Jesús y es promover el amor de Dios por nosotros. A lo largo de los siglos, diferentes santos, iglesias, órdenes, congregaciones, etc., han elegido cumplir esta misión en los fundadores y fundadoras de su grupo específico. Por lo tanto, los franciscanos subrayan la pobreza de Cristo. Los dominicos enfatizan la predicación de Jesús, etc. La Congregación de los Sagrados Corazones es impulsada y misionera por el amor en el corazón de Jesús. Por lo tanto, la misión de la **Rama** Secular de los Sagrados Corazones es promover el amor en el corazón de Jesús.

Para convertirse en miembro de la Rama Seglar, una persona debe ser católica, estar al día y someterse a un proceso de formación. Luego, después de que concluya ese proceso y con la aprobación del superior mayor de la Comunidad de los Sagrados Corazones más cercana, esa persona es invitada a hacer un compromiso formal.

ESPIRITUALIDAD

El miembro de la Rama Seglar debe estar bien informado del Carisma de la Congregación de los Sagrados Corazones y ser misionero por él; Acéptalo como su misión. El estudio y la educación en el proceso de formación deben completarse con éxito. El miembro debe ser un católico practicante que frecuenta los sacramentos. El miembro también debe estar motivado para pasar algún tiempo en adoración ante el Santísimo Sacramento semanalmente, si no diariamente. El miembro debe orar y usar el manual de oración provisto.



"UNA VISIÓN DE LA RAMA SECULAR"

- Perspectiva de un religioso

(por Stan Kolasa, SS.CC.)

- **Voluntad de Dios**
- **Misión de Jesús - hacer la voluntad de Dios**
- **Iglesia**
- **Hermanas y Hermanos de SS.CC.**
- **Rama de la hermana - Rama del hermano**

Todos son igualmente familia con diferentes roles y responsabilidades. Los miembros se comprometen a vivir la misión. Un compromiso de por vida juntos que se renueva cada tres años. El carisma pertenece a todos los miembros de la familia, y nosotros nos pertenecemos unos a otros. La interdependencia y la emoción están en el centro. Estamos llamados a reencarnar los corazones de Jesús y María. Los miembros de la Rama Seglar son corresponsables con los religiosos. La Rama Secular es una extensión de la Congregación. Debemos estar en comunión unos con otros. Todos podemos trabajar juntos en nuestro ministerio y misión. Los miembros de la rama secular pueden hacer dirección espiritual, preparación para el matrimonio, preparación para la vocación, etc. ¿Por qué no podemos tener arte de los Sagrados Corazones, música de los Sagrados Corazones, oraciones de los Sagrados Corazones, etc.?

ORACIONES PARA EL COMIENZO DEL DÍA

El Ángelus

Según la antigua tradición de la Iglesia y la Comunidad, esta oración se repite para marcar tres etapas del trabajo del día: comienza al amanecer, es la pausa del mediodía y termina cuando cae la noche. ***Durante la temporada de Pascua el Regina Caeli lo reemplaza.*** El Papa Pablo VI instó enérgicamente a la renovación de esta práctica.

- L. o S. El Ángel del Señor habló a María
C. y ella concibió por el Espíritu Santo.
L. Ave María...
C. Santa María ...
L. Soy la sierva del Señor
C. Que me lo hagan como dices.
L. Ave María...
C. Santa María ...
L. El Verbo se hizo carne
C. e hizo Su hogar entre nosotros
L. Ave María...
C. Santa María ...
L. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios
C. Para que seamos dignos de la promesas de Cristo
L. Oremos.

¡Derrama tu gracia en nuestros corazones, Oh Señor! La voz de un Angel nos trajo las buenas nuevas de la encarnación de Cristo, tu Hijo; Condúcenos, a través de su pasión y su cruz, a la gloria de su resurrección. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

La Reina del Cielo

- L o S. Reina del Cielo, regocíjate, aleluya.
C. El Hijo a quien tuviste el privilegio de dar a luz, aleluya.
L. Ha resucitado, como Él dijo, aleluya.
C. Ruega por nosotros a Dios, aleluya.

L. Alégrate y alégrate, Virgen María, aleluya.
C. Porque el Señor ha resucitado verdaderamente, aleluya.
L. Oremos.

Oh Dios, que por la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, trajiste alegría al mundo entero: concédenos te suplicamos que, por intercesión de su Madre, la Virgen María, también nosotros podamos tener una participación en las alegrías de la vida para siempre. Por Cristo nuestro Señor.

C. Amén

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Ofrenda matutina

Corazón de Jesús, a través del Inmaculado Corazón de María, te ofrecemos las oraciones, actividades, alegrías y sufrimientos de este día, en reparación por nuestros pecados, y en unión con todas las intenciones por las que continuamente te ofreces en nuestros altares.

También podrá añadirse lo siguiente:

Tenemos la intención de ganar todas las indulgencias asociadas a las oraciones y acciones de este día, y aplicarlas a las almas en el purgatorio, especialmente las de los Hermanos y Hermanas de la Congregación de los Sagrados Corazones de Jesús y María que están más descuidados.

Una oración matutina al Sagrado Corazón

Sagrado Corazón de Jesús, me has llamado a compartir tu misión salvífica. Aunque soy pecador, acepto esta misión y renuevo hoy, mi compromiso bautismal contigo y mi consagración a tu Sagrado Corazón.

Me ofrezco a mí mismo y a todo lo que hago para unirme a su Ofrenda Eucarística a nuestro Padre Eterno en el cielo.

Profundiza mi fe y enciende fuego en mi corazón para que pueda responder con amor a tu gran amor por mí y por todo lo que llena tu Sagrado Corazón. Amén

Acto matutino de acción de gracias y consagración

Dios, te doy gracias por todas las bendiciones que me has derramado hasta este momento presente. Es verdaderamente un

resultado de tu bondad que veo este nuevo día. Lo usaré únicamente para servirte.

Te consagro todos mis pensamientos, palabras, acciones y sufrimientos de este día. Bendícelos Señor, para que sean inspirados por tu amor y te den gloria. Amén.





Domingo, oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona 1: Dios nos ha amado con amor eterno: Por eso, cuando fue levantado de la tierra, en su misericordia, nos atrajo a su corazón.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: Daniel 3:52-57 Que todas las criaturas alaben al Señor

El Creador... es bendecido para siempre (Romanos 1:25)

Bendito eres, oh Señor, el Dios de nuestros padres,
digno de alabanza y exaltado sobre todo para siempre.

Y bendito es tu santo y glorioso nombre,
digno de alabanza y exaltado sobre todo para todas las edades.

Bendito eres en el templo de tu santa gloria,
digno de alabanza y glorioso sobre todo para siempre.

Bendito eres en el trono de tu reino,
digno de alabanza y exaltado sobre todo para siempre.

Bienaventurados los que miráis a las profundidades
desde tu trono sobre los querubines,
digno de alabanza y exaltado sobre todo para siempre.

Bendito eres en el firmamento del cielo,
digno de alabanza y exaltado sobre todo para siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona 1: Dios nos ha amado con amor eterno: Por lo tanto, cuando fue levantado de la tierra, en su misericordia, nos atrajo a su corazón.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Antífona 2: Alabado sea el Señor por su infinita grandeza.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Salmo 150: Alabado sea el Señor

Deja que la mente y el corazón estén en tu canción: Esto es para glorificar a Dios con todo tu ser. (Hesiquio)

Alabado sea Dios en su lugar santo,
Alábalo en sus poderosos cielos.
Alábalo por sus poderosas obras,
Alabado sea su grandeza superior.

Oh alabado sea con sonido de trompeta,
Elógielo con laúd y arpa.
Alábalo con timbrel y danza,
Elógielo con cuerdas y tubos.

Oh Alábalo con címbalos resonantes,
Elógielo con el choque de platillos.
Deja que todo lo que vive y que respira
Alabad al Señor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Salmo-oración

Señor Dios, hacedor del cielo y de la tierra y de todas las cosas creadas, tú santificas a tus justos y justificas a los pecadores que confiesan tu nombre.

Escúchanos mientras te oramos humildemente: danos gozo eterno con tus santos.

Antífona 2: Alabado sea el Señor por su infinita grandeza.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: Ezequiel 36:25-28

Te rociaré agua limpia para limpiarte de todas tus impurezas, y de todos tus ídolos, te limpiaré. Yo les daré un corazón nuevo y pondré un nuevo espíritu dentro de ustedes, tomando de sus cuerpos sus corazones pétreos y dándoles corazones naturales.

Pondré mi espíritu dentro de ti y te haré vivir por mis estatutos, cuidando de observar mis decretos. Vivirás en la tierra que di a tus padres; tú serás mi pueblo, y yo seré tu Dios.

Responsorio

Te damos gracias, Oh Dios, al invocar tu nombre.

----- Te damos gracias, Oh Dios, al invocar tu nombre.

Lloramos en voz alta lo maravilloso que eres,

----- mientras invocamos tu nombre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo,

----- Te damos gracias, Oh Dios, al invocar tu nombre.

Estatuto 1: Naturaleza y propósito

El compromiso de los laicos con la Rama Seglar de la Congregación de los Sagrados Corazones tiene sus raíces en el bautismo, la confirmación y los sacramentos que expresan la pertenencia a la Iglesia Católica.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad.
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,

para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte, y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 1: Naturaleza y propósito

El compromiso de los laicos con la Rama Seglar de la
Congregación de los Sagrados Corazones tiene sus raíces en el
bautismo, la confirmación y los sacramentos que expresan la
pertenencia a la Iglesia Católica.

Intercesiones

Demos gracias a nuestro Salvador que vino a este mundo como la
presencia de Dios entre nosotros. Invocémosle:

*Cristo, Rey de Gloria, sea nuestra luz y nuestro gozo.
(repetir después de cada intercesión)*

Señor Jesús, tú eres el Sol naciente, las primicias de la futura
resurrección,

----- conceda que no podamos sentarnos a la sombra de la
muerte, sino caminar a la luz de la vida.

Muéstranos tu bondad, presente en cada criatura,

----- que podamos contemplar tu gloria en todas partes.

No permitas que seamos vencidos por el mal hoy,

----- sino concédenos vencer el mal a través del poder del bien.

Fuiste bautizado en el Jordán y ungido por el Espíritu Santo,

-----Concédenos que hoy podamos dar gracias a tu Espíritu
Santo.

El Padre Nuestro (*Padre Nuestro*)

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre.
Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día y perdónanos nuestras
ofensas, como nosotros perdonamos a los que nos ofenden, y no
nos dejes caer en tentación, sino líbranos del mal. ¡Amén!

Oración final

Señor, nos unimos a tu oración para que todos sean uno. Estamos llamados y desafiados a vivir nuestra vida religiosa de una manera nueva y radical.

Así como primero nos regalaste nuestro Carisma en nuestros fundadores para ser una Congregación, así ahora nos unimos en ese mismo carisma, para unirnos en una unidad que se convertirá en un signo profético y testimonio evangélico de tu amor.

Mientras oramos, meditemos con María todo lo que nos pides que hagamos por el futuro de nuestra vida religiosa en el nuevo milenio. Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor. Amén.

Despido

Que el Señor nos bendiga,
Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.
----Amén.



Oración del domingo, noche

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.
---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: A los Sagrados Corazones de Jesús y María honor y gloria.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Salmo 111: Las maravillosas obras de Dios
Estamos perdidos en la maravilla de todo lo que has hecho por nosotros, nuestro Señor y Dios poderoso (Apocalipsis 15: 3).

Agradeceré al Señor con todo mi corazón
en la reunión de los justos y su asamblea.
Grandes son las obras del Señor;
para ser meditado por todos los que los aman.

Majestuosa y gloriosa su obra,
Su justicia permanece firme para siempre.
Él nos hace recordar sus maravillas.

El Señor es compasión y amor.

Él da de comer a los que le temen;
Mantiene su pacto siempre en mente.
Él ha mostrado su poder a su pueblo
dándoles las tierras de las naciones.

Sus obras son justicia y verdad:
Sus preceptos son todos seguros,
Manteniéndonos firmes por los siglos de los siglos:
Están hechos en rectitud y verdad.

Él ha enviado liberación a su pueblo
y estableció su pacto para siempre.
Santo es su nombre, para ser temido.

Temer al Señor es la primera etapa de la sabiduría:
Todos los que lo hacen demuestran ser sabios.
¡Su alabanza durará para siempre!

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Salmo-oración

Señor misericordioso y gentil, tú eres la gloria suprema de todos los santos. Danos, tus hijos, el don de la obediencia que es el principio de la sabiduría, para que podamos hacer lo que tú mandas y ser llenos de tu misericordia.

Antífona: A los Sagrados Corazones de Jesús y María honor y gloria.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: Hebreos 10:12-14

Jesús ofreció un sacrificio por los pecados y tomó su asiento para siempre a la diestra de Dios; Ahora espera hasta que sus enemigos sean colocados bajo sus pies. Por una ofrenda ha perfeccionado para siempre a los que están siendo santificados.

Responsorio

El Espíritu Santo es el Paráclito, aleluya, aleluya

-----El Espíritu Santo es el Paráclito, aleluya, aleluya

Él te enseñará todas las cosas,

----- aleluya, aleluya.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- El Espíritu Santo es el Paráclito, aleluya, aleluya

Estatuto 2: Naturaleza y propósito

Como laicos, participan en la misión de la Congregación según su propia vocación: vivir y difundir el Evangelio y construir un mundo más justo, realizando el Reino de Dios en la Iglesia y en el mundo de hoy.

Magnificat (Lc 1,46-55)

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:

el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su engrimiento.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,

la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 2: Naturaleza y propósito

Como laicos, participan en la misión de la Congregación según su propia vocación: vivir y difundir el Evangelio y construir un mundo más justo, realizando el Reino de Dios en la Iglesia y en el mundo de hoy.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración final

Padre
ayúdanos a tener en cuenta que Cristo, nuestro Salvador, vive contigo en gloria y prometió permanecer con nosotros hasta el final de los tiempos.

Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu hijo, que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo, un solo Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso y una muerte pacífica.
----Amén.

¡Alegría para ti, Oh Virgen María, Madre del Señor!
Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,
prometido al carpintero José,
te convertiste en la madre de Dios.



Lunes, Oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Yo soy el Buen Pastor. Pastoreo mis ovejas. Doy mi vida por ellos.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: Eclesiástico 36:1-5, 10-13

Oración de súplica por la ciudad santa, Jerusalén.

Esta es la vida eterna: conocerte a ti, el único Dios verdadero y a Jesucristo a quien has enviado. (Juan 17:3)

Ven en nuestra ayuda, oh Dios del universo,

¡Y pon a todas las naciones en temor de ti!

Levanta tu mano contra los paganos,

para que puedan darse cuenta de tu poder.

Como nos has usado para mostrarles tu santidad,

Así que ahora úsalos para mostrarnos tu gloria.

Así sabrán como tú sabes,

que no hay más Dios que tú.

Dar nuevas señales y hacer nuevas maravillas;

Muestra el esplendor de tu mano y brazo derecho.

Reúne a todas las tribus de Jacob,

para que puedan heredar la tierra como antigua.

Muestra misericordia a las personas llamadas por tu nombre;

Israel, a quien llamaste tu primogénito.

Ten piedad de tu ciudad santa,

Jerusalén, tu morada.

Llena Sion con tu majestad,

tu templo con tu gloria.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Yo soy el Buen Pastor. Pastoreo mis ovejas. Doy mi vida por ellos.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Salmo-oración

Para iluminar al mundo, Padre, nos enviaste tu Palabra como el sol de la verdad y la justicia brillando sobre la humanidad. Ilumina nuestros ojos para que podamos discernir tu gloria en las muchas obras de tu mano.

Lectura: Jeremías 15:15-16

Acuérdate de mí, Señor, visítame,
y vengarme de todos mis perseguidores.
Debido a tu sufrida, no me destierres;
Sepan que por ustedes he soportado el insulto.
Cuando encontré tus palabras, las devoré;
se convirtieron en mi alegría y la felicidad de mi corazón,
Porque llevé tu nombre,
Oh Señor, Dios de los ejércitos.

Responsorio

Cantad de alegría, escogidos de Dios, dadle la alabanza que se merece.

----- Cantad de alegría, escogidos de Dios, dadle la alabanza que se merece.

Canta una nueva canción al Señor;
----- darle la alabanza que se merece.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- Cantad de alegría, escogidos de Dios, dadle la alabanza que se merece.

Estatuto 3: Naturaleza y propósito

Los miembros de la Rama Seglar participan en la misión de la Congregación tal como se expresa en el Primer Capítulo de las Constituciones, que es común a las dos ramas de Hermanos y Hermanas:

- A. contemplar, vivir y anunciar al mundo el Amor de Dios encarnado en Jesús. (Const. Art. 2)

- B. para hacer nuestras las actitudes, opciones y tareas que llevaron a Jesús hasta el punto de tener Su Corazón atravesado en la Cruz. (Const. Art. 3)
- C. identificarse con la actitud de Jesús y con su obra reparadora; ser solidarios con los hombres y mujeres que son víctimas de la injusticia, el odio y el pecado en el mundo; colaborar con todos aquellos que, guiados por el Espíritu, trabajan para construir un mundo de justicia y amor, signo del Reino. (Const. Art. 4)
- D. asumir un ministerio de intercesión a través de la celebración eucarística y la adoración contemplativa. (Const. Art. 5)
- E. comprometerse en la acción evangelizadora; hacer presente el Reino de Dios mediante la transformación del corazón humano y esforzándose por ser agentes de comunión en el mundo; ejercer nuestro servicio apostólico donde seamos enviados a llevar y recibir la Buena Nueva. (Const. Art. 6)
- F. vivir nuestra vocación y misión en Comunidad caracterizada por la sencillez y el espíritu de familia. (Const. Art. 6)
- G. mantener y fortalecer la unidad, mientras que cada rama tiene su propia personalidad jurídica autónoma, legislación, estructuras de gobierno y formación, vida comunitaria y patrimonio temporal. (Cont. Art. 8)

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad.
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;

porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación

por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte, y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 3: Naturaleza y propósito

Los miembros de la Rama Seglar participan en la misión de la Congregación tal como se expresa en el Primer Capítulo de las Constituciones, que es común a las dos ramas de Hermanos y Hermanas:

- A. para contemplar, vivir y proclamar al mundo el Amor de Dios encarnado en Jesús. (Const. Art. 2)
- B. para hacer nuestras las actitudes, opciones y tareas que llevaron a Jesús hasta el punto de tener Su Corazón atravesado en la Cruz. (Const. Art. 3)
- C. identificarse con la actitud de Jesús y con su obra reparadora; ser solidarios con los hombres y mujeres que son víctimas de la injusticia, el odio y el pecado en el mundo; colaborar con todos aquellos que, guiados por el Espíritu, trabajan para construir un mundo de justicia y amor, signo del Reino. (Const. Art. 4)
- D. asumir un ministerio de intercesión a través de la celebración eucarística y la adoración contemplativa. (Const. Art. 5)
- E. comprometerse en la acción evangelizadora; hacer presente el Reino de Dios mediante la transformación del corazón humano y esforzándose por ser agentes de comunión en el mundo; ejercer nuestro servicio apostólico donde seamos enviados a llevar y recibir la Buena Nueva. (Const. Art. 6)
- F. vivir nuestra vocación y misión en Comunidad caracterizada por la sencillez y el espíritu de familia. (Const. Art. 6)
- G. Para mantener y fortalecer la unidad, cada rama tiene su propia personalidad jurídica autónoma, legislación,

estructuras de gobierno y formación, vida comunitaria y patrimonio temporal. (Cont. Art. 8)

Intercesiones

Nuestro Salvador nos ha hecho una nación de sacerdotes para ofrecer sacrificios aceptables al Padre. Invoquémosle en gratitud:

Guárdanos en tu ministerio, Señor
(Repita después de cada intercesión.)

Cristo, sacerdote eterno, conferiste el santo sacerdocio a tu pueblo,

---- conceda que podamos ofrecer sacrificios espirituales aceptables al Padre.

En tu bondad derrama sobre nosotros los frutos de tu Espíritu,
---- paciencia, amabilidad y gentileza.

Que te amemos y te poseamos, porque tú eres amor,
---- y que cada nación y nuestras vidas te alabe.

Que busquemos aquellas cosas que son beneficiosas para nuestros hermanos y hermanas, sin contar el costo,
---- ayudarlos en el camino a la salvación.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración final

Padre Todopoderoso,

Nos has traído a la luz de un nuevo día:

Manténganos seguros todo el día durante todo el día de toda inclinación pecaminosa.

Que todos nuestros pensamientos, palabras y acciones Apunta a hacer lo que es agradable a tu vista.

Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo, un solo Dios por los siglos de los siglos.

Despido

Que el Señor nos bendiga,

Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.

----Amén.



Lunes, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: En ti está la fuente de la vida; bebemos de las corrientes de tu bondad.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Salmo 86: La oración del pobre en problemas

*Bendito sea Dios, que nos consuela en todas nuestras pruebas.
(2 Corintios 1:3-4)*

Vuelve tu oído, oh Señor, y responde

porque soy pobre y necesitado.

Preserva mi vida, porque soy fiel:

Salva al siervo que confía en ti.

Tú eres mi Dios; ten piedad de mí, Señor,
porque te lloro todo el día.

Dale gozo a tu siervo, oh Señor,

porque a ti elevo mi alma.

Oh, Señor, eres bueno y perdonador,
lleno de amor a todos los que llaman.

Presta atención, oh Señor, a mi oración
y atender al sonido de mi voz.

En el día de angustia, llamaré
y seguro que te responderás.

Entre los dioses no hay ninguno como tú, oh Señor;
ni trabajo para comparar con el tuyo.

Todas las naciones vendrán a adorarte

y glorifica tu nombre, oh Señor;

porque sois grandes y hacéis obras maravillosas,

tú que eres el único Dios.

Muéstrame, Señor, tu camino

para que pueda andar en tu verdad.
Guía mi corazón para temer tu nombre.

Te alabaré, Señor, Dios mío, con todo mi corazón
y glorifica tu nombre para siempre;
porque tu amor hacia mí ha sido grande:
Me has salvado de las profundidades de la tumba.

Los orgullosos se han levantado contra mí;

Hombres despiadados buscan mi vida:
A ti no te prestan atención.

Pero tú, Dios de misericordia y compasión,
lento para la ira, oh Señor,
abundando en amor y verdad,
Vuélvete y ten piedad de mí.

Oh, dale tu fuerza a tu siervo
y salva al hijo de tu sierva.
Muéstrame una señal de tu favor
para que mis enemigos se ocupen de su vergüenza
que me consuelas y me des tu ayuda.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antifona: En ti está la fuente de la vida; bebemos de las
corrientes de tu bondad.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: 1 Tesalonicenses 5:9-10

Dios nos ha destinado para adquirir la salvación a través de
nuestro Señor Jesucristo. Él murió por nosotros, para que todos
nosotros, ya estemos despiertos o dormidos, juntos podamos vivir
con él.

Responsorio

En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu
---- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu

Nos has redimido, Señor Dios de verdad
---- Elogio mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

---- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 4: Naturaleza y propósito

Su misión se lleva a cabo en el ambiente propio de los laicos, y sus opciones serán siempre fruto de un discernimiento personal a la luz de la oración, del cumplimiento comunitario y de la misión de la Congregación.

Magnifica

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:

el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. (Lc 1,46-55) Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 4: Naturaleza y propósito

Su misión se lleva a cabo en el ambiente propio de los laicos, y sus opciones serán siempre fruto de un discernimiento personal a

la luz de la oración, del cumplimiento comunitario y de la misión de la Congregación.

Cántico del Evangelio: Lucas 2:29-32

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel

Señor, ahora dejas ir a tu siervo en paz;
Tu palabra se ha cumplido:
Mis propios ojos han visto la salvación
que has preparado a la vista de cada pueblo:

Una luz para revelarte a las naciones
y la gloria de tu pueblo, Israel.

Oración final

Señor
Dar a nuestros cuerpos un sueño reparador
y dejar que el trabajo que hemos hecho hoy
dar fruto en la vida eterna.
Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso
y una muerte pacífica.
-----Amén.

¡Alegría para ti, oh Virgen María, Madre del Señor!

Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,

prometido al carpintero José,

te convertiste en la madre de Dios



Martes, oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: El Señor gobierna en medio de tus enemigos con tu suave yugo.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: Isaías 38:10-14, 17-20 Angustia de un moribundo y gozo en su restauración.

Estoy vivo, estaba muerto ... y tengo las llaves de la muerte.

(Apocalipsis 1:17-18)

Una vez dije,

"¡Al mediodía de la vida debo partir!

A las puertas del inframundo seré consignado por el resto de mis años".

Le dije: "No veré más al Señor.

en la tierra de los vivos.

Ya no contemplaré a mis semejantes entre los que habitan en el mundo".

Mi morada, como la tienda de un pastor,

es derribado y llevado lejos de mí;

Has doblado mi vida, como un tejedor que corta el último hilo.

Día y noche me entregas al tormento;

Grito hasta el amanecer.

Como un león me rompe todos los huesos;

Día y noche me entregas al tormento.

Como una golondrina lanzo gritos estridentes;

Gimiendo como una paloma.

Mis ojos se debilitan, mirando hacia el cielo:

Oh Señor, estoy en apuros; ¡Sé mi garantía!

Has preservado mi vida

del pozo de la destrucción,

cuando lanzas detrás de tu espalda
todos mis pecados.

Porque no es el mundo inferior el que te da gracias,
ni la muerte que te alaba;
Tampoco los que bajan al pozo
Espera tu amabilidad.

Los vivos, los vivos te dan gracias,
como lo hago hoy.
Los padres declaran a sus hijos,
Oh Dios, tu fidelidad.

El Señor es nuestro salvador;
Cantaremos a instrumentos de cuerda
en la casa del Señor
todos los días de nuestra vida.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Señor, gobierna en medio de tus enemigos con tu
suave yugo.

(durante la Octava de Pascua: *¡El Señor ha resucitado, aleluya!*)

Lectura: 1 Tesalonicenses 5:2-6

Ustedes saben muy bien que el día del Señor viene como un ladrón en la noche. Justo cuando la gente está diciendo: "Paz y seguridad", la ruina caerá sobre ellos con la repentina carga de dolores que se apoderan de una mujer en trabajo de parto, y no habrá escapatoria. No estáis en la oscuridad, hermanos y hermanas, para que el día os pille desprevenidos, como un ladrón. No, todos ustedes son hijos de la luz y del día. No pertenecemos ni a las tinieblas ni a la noche; Por lo tanto, ¡no estemos dormidos como los demás, sino despiertos y sobrios!

Responsorio

Señor, escucha mi clamor; Toda mi confianza está en tu promesa.
----- Señor, escucha mi clamor; Toda mi confianza está en tu promesa.

Dawn me encuentra mirando, clamando por ti,
----- toda mi confianza está en su promesa.

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo,
----- Señor, escucha mi clamor; Toda mi confianza está en tu promesa.

Estatuto 5: Naturaleza y propósito

Los miembros de la Rama Seglar SS.CC están llamados a participar en la transformación de la realidad social en la que viven, desde una perspectiva misionera, profética y evangelizadora, solidaria con los más pobres y comprometidos vigorosamente con nuestra Casa Común.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad,
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la muerte,
y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 5: Naturaleza y propósito

Los miembros de la Rama Secular SS.CC. están llamados a participar en la transformación de la realidad social en la que vivir, desde una perspectiva misionera, profética y evangelizadora, solidaria con los más pobres y comprometidos vigorosamente con nuestra Casa Común.

Intercesiones

Bendigamos a nuestro Salvador que ilumina al mundo con su resurrección. Rogémosle humildemente:

Guárdanos, Señor, en tu camino.
(Repita después de cada intercesión.)

Señor Jesús, honramos tu resurrección en nuestra oración matutina,
---- la esperanza de tu gloria ilumina nuestros días.

Acepta, Señor, nuestras oraciones y peticiones,
---- como los primeros frutos de nuestros días.

Concédenos que podamos progresar hoy en tu amor,
---- y que todas las cosas puedan trabajar juntas para nuestro bien y el bien de todos.

Haz que nuestra luz brille tan intensamente ante los hombres,
---- que viendo nuestras buenas obras den gloria al Padre.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración

Señor Jesucristo, verdadera luz del mundo,
Tú guías a toda la humanidad a la salvación.
Danos el coraje, la fuerza y la gracia
construir un mundo de justicia y paz,
listo para la venida de ese reino,
donde vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo,
un solo Dios, por los siglos de los siglos.

Despido

Que el Señor nos bendiga,
Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.
----Amén.



Martes, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Cuando mi corazón se desmayó, me levantaste.

Salmo 143:1-11 Oración en angustia

Solo por la fe en Jesucristo un hombre es hecho santo a los ojos de Dios. Ninguna observancia de la ley puede lograr esto (Gálatas 2:16)

Señor, escucha mi oración:

Vuelve tu oído a mi llamado.

Eres fiel, eres justo; dar respuesta.

No llames a tu siervo a juicio
porque nadie está a tu vista.

El enemigo persigue mi alma;

ha aplastado mi vida hasta los cimientos;

Él me ha hecho morar en tinieblas

Como los muertos, olvidados hace mucho tiempo.

Por lo tanto, mi espíritu falla;

Mi corazón está entumecido dentro de mí.

Recuerdo los días que han pasado:

Medito en todas tus obras.

Reflexiono sobre lo que tu mano ha forjado.

y a ti extendiendo mis manos.

Como una tierra reseca mi alma tiene sed de ti.

Señor, date prisa y responde;

porque mi espíritu falla dentro de mí.

No escondas tu rostro

no sea que llegue a ser como los que están en la tumba.

Por la mañana hazme saber tu amor

porque pongo mi confianza en ti.

Hazme saber la forma en que debo caminar:

a ti elevo mi alma.

Rescátame, Señor, de mis enemigos;

He huido a ti en busca de refugio.

Enséñame a hacer tu voluntad.
porque tú, oh Señor, eres mi Dios.
Deja que tu buen espíritu me guíe
de manera nivelada y suave.

Por amor de tu nombre, Señor, salva mi vida;
En tu justicia salva mi alma de la angustia.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Cuando mi corazón se desmayó, me levantaste.

Lectura: 1 Pedro 5:8-9a

Manténgase sobrio y alerta. Tu oponente el diablo está merodeando como un león rugiente buscando a alguien a quien devorar. Resistid a él, sólidos en vuestra fe.

Responsorio

En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
---- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de verdad.
---- Elogio mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.
---- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 6: Vida de oración

Las oraciones personales y comunes son una dimensión esencial de la vida y la fe de los miembros de la Rama Seglar.

Magnifica

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán bienaventurado:

el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. (Lc 1,46-55) Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 6: Vida de oración

Las oraciones personales y comunes son una dimensión esencial de la vida y la fe de los miembros de la Rama Seglar.

Oración final

Señor

Llena esta noche con tu resplandor.

Que podamos dormir en paz y levantarnos con alegría
para dar la bienvenida a la luz de un nuevo día en tu nombre.

Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso
y una muerte pacífica.

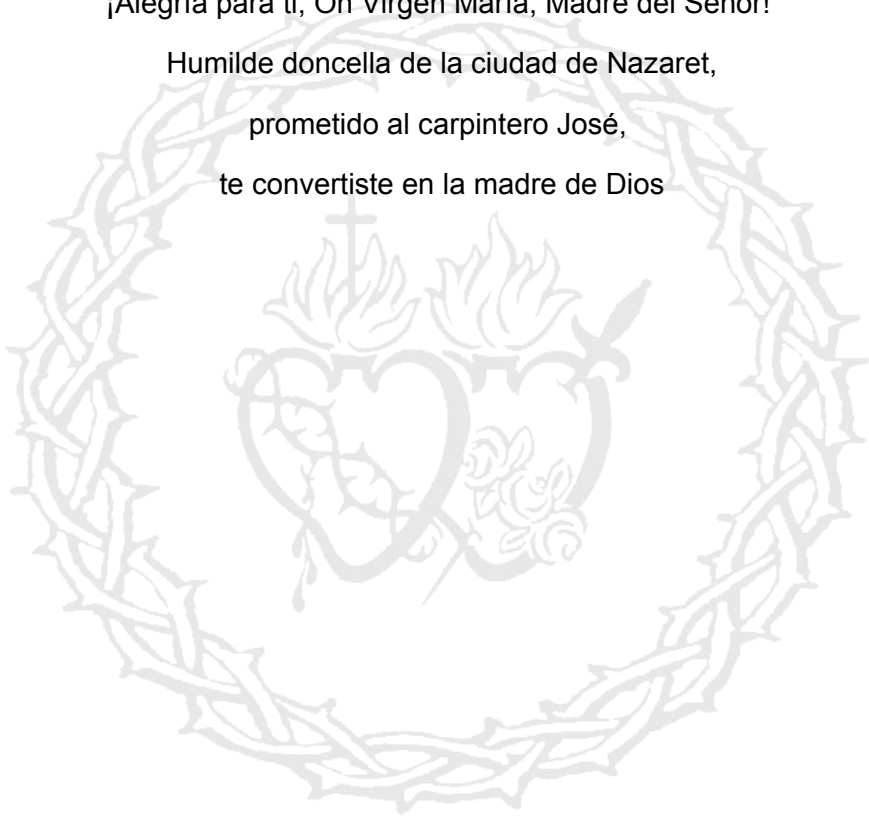
-----Amén.

¡Alegría para ti, Oh Virgen María, Madre del Señor!

Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,

prometido al carpintero José,

te convertiste en la madre de Dios





Miércoles, Oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antifona: El Señor es amoroso y misericordioso; Él da comida a los que le temen.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: 1Samuel 2:1-10 Los humildes encuentran gozo en Dios

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos y ha levantado a los humildes. Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas. (Lucas 1:52-53)

Mi corazón se regocija en el Señor;
mi cuerno es exaltado en mi Dios.

Me he tragado a mis enemigos;
Me regocijo en mi victoria.
No hay Santo como el Señor;
no hay Roca como nuestro Dios.

Ya no hables jactanciosamente,
o deja que la arrogancia salga de tus bocas.
Porque un Dios omnisciente es el Señor,
un Dios que juzga las obras.

Los arcos de los poderosos están rotos,
mientras que el tambaleante ceñido en fuerza.
Los bien alimentados se alquilan a sí mismos por el pan,
mientras que el batallón hambriento en el botín.
La esposa estéril tiene siete hijos,
mientras que la madre de muchos languidece.

El Señor mata y da vida;
arroja al mundo inferior;
Se levanta de nuevo.
El Señor hace pobres y enriquece,
Él humilla, también exalta.

Él levanta a los necesitados del polvo;
del montón de cenizas levanta a los pobres,
para sentarlos con nobles
y hacer de un trono glorioso su herencia.

Porque los pilares de la tierra son del Señor,
y ha puesto el mundo sobre ellos.
Él guardará los pasos de sus fieles,
pero los impíos perecerán en las tinieblas.
Porque no por la fuerza prevalece el hombre;
los enemigos del Señor serán destrozados.

El Altísimo en el cielo truena;
el Señor juzga los confines de la tierra.
Ahora puede dar fuerza a su rey
¡Y exalta el cuerno de su ungido!

Gloria al padre, y al hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén

Salmo-oración

Padre, tú vistes el cielo con luz y las profundidades del océano con oscuridad. Entre los hijos de los hombres haces maravillas y haces llover terror sobre el enemigo. Mira a tus siervos. No nos pruebes con fuego, sino tráenos regocijo al refugio de tu hogar.

Antífona: El Señor es amoroso y misericordioso; da de comer a los que le temen.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: Romanos 8:35-39

¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Prueba, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o la espada? Como dice la Escritura: "Por causa de ti estamos siendo muertos todo el día; Somos vistos como ovejas para ser sacrificadas". Sin embargo, en todo esto somos más que vencedores debido a Aquel que nos ha amado. Porque estoy seguro de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni el presente ni el futuro, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra criatura, podrán separarnos del amor de Dios que viene a nosotros en Cristo Jesús, nuestro Señor.

Responsorio

Bendeciré al Señor toda mi vida.

----- bendeciré al Señor toda mi vida.

Con una canción de alabanza siempre en mis labios,

----- toda mi vida.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

----- bendeciré al Señor toda mi vida.

Estatuto 7: Vida de oración

La vida de oración común se puede expresar de varias maneras de acuerdo con SS.CC. espiritualidad. En particular, se expresa a través de la Eucaristía, que es fuente de comunión e inspiración para los miembros y para sus objetivos comunes.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad.
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte,

y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 7: Vida de oración

La vida de oración común se puede expresar de varias maneras de acuerdo con SS.CC. espiritualidad. En particular, se expresa a través de la Eucaristía, que es fuente de comunión e inspiración para los miembros y para sus objetivos comunes.

Antífona: El Señor es amoroso y misericordioso; da de comer a los que le temen.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Intercesiones

Bendito sea Dios nuestro Salvador, que prometió permanecer con su iglesia todos los días,
hasta el fin del mundo.

Demos las gracias y gritemos:

Quédate con nosotros, Señor.

(repetir después de cada intercesión)

Quédate con nosotros todo el día, Señor;
---- que tu gracia sea un sol que nunca se pone.

Te dedicamos este día como una ofrenda;
---- no nos permitamos ofrecer nada que sea malo.

Que tu don de luz impregne todo este día,
---- que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo.

Que el amor de tu Espíritu Santo dirija nuestros corazones y nuestros labios,

---- y que siempre actuemos de acuerdo con su voluntad.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración final

Señor
como un nuevo día amanece,
Envía el resplandor de tu luz

para brillar en nuestros corazones.
Haznos fieles a tu enseñanza;
Manténnos libres del error y del pecado.
Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo,
un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén

Despido

Que el Señor nos bendiga,
Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.
-----Amén.



Miércoles, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.
----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Todos los confines de la tierra han visto la salvación de Dios.

Salmo 31:1-6 Oración confiada en la adversidad
Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. (Lucas 23:46)

En ti, oh Señor, me refugio.
Que nunca me avergüencen.
En tu justicia, libérame,
Escúchame y rescátame rápidamente.

Sé una roca de refugio para mí,
una poderosa fortaleza para salvarme,
porque tú eres mi roca, mi fortaleza.
Por amor a nuestro nombre, guíame y guíame.

Libérame de las trampas que han escondido
porque tú eres mi refugio, Señor.
En tus manos encomiendo mi espíritu.
Eres tú quien me redimirá, Señor.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Todos los confines de la tierra han visto la salvación de Dios.

Lectura: Efesios 4:26-27

Si estás enojado, que sea sin pecado. El sol no debe ponerse sobre tu ira; No le des al diablo la oportunidad de trabajar en ti.

Responsorio

En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de verdad.
----- Elogio mi espíritu

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.
----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Oración

Protégenos Señor mientras permanecemos despiertos; Cuidanos mientras dormimos, para que despiertos podamos velar con Cristo, y dormidos descansa en su paz.

Estatuto 8: Vida de oración

En el espíritu de nuestro carisma, prestarán especial atención a la adoración reparadora y a la profundización de su relación personal con Dios.

Magnifica

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:

el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. (Lc 1,46-55) Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 8: Vida de oración

En el espíritu de nuestro carisma, prestarán especial atención a la adoración reparadora y a la profundización de su relación personal con Dios.

Oración final

Señor Jesucristo,
Has dado a tus seguidores

un ejemplo de gentileza y humildad,
Una tarea que es fácil, una carga que es ligera.

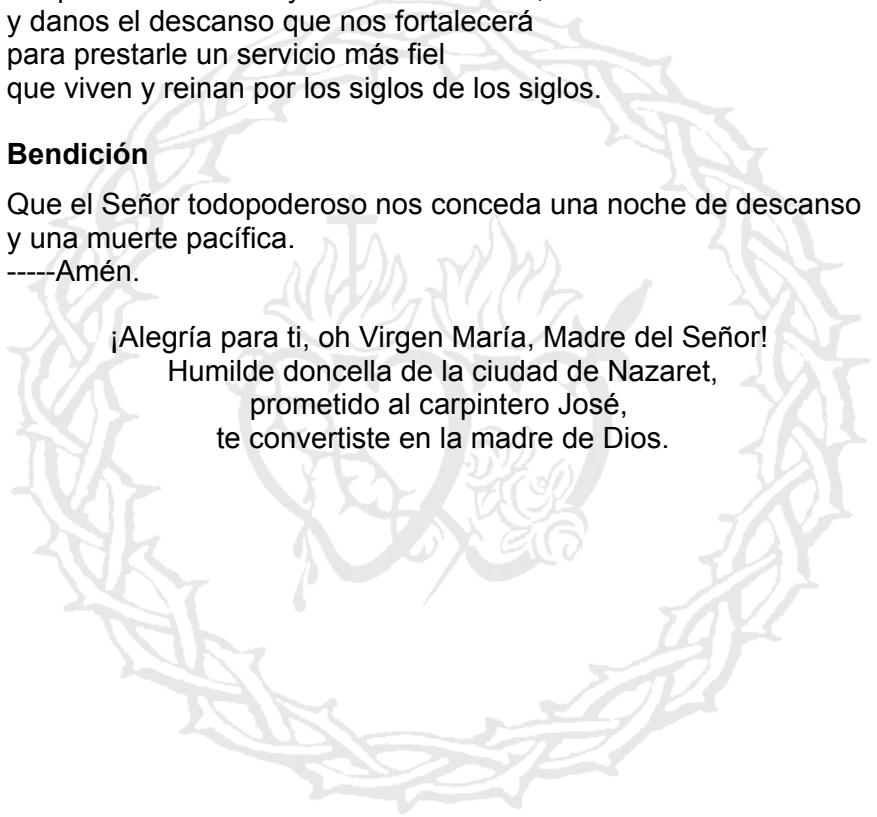
Acepta las oraciones y obras de este día,
y danos el descanso que nos fortalecerá
para prestarle un servicio más fiel
que viven y reinan por los siglos de los siglos.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso
y una muerte pacífica.

-----Amén.

¡Alegría para ti, oh Virgen María, Madre del Señor!
Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,
prometido al carpintero José,
te convertiste en la madre de Dios.





Jueves, Oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Este es el Cordero de Dios que quita los pecados del mundo.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: Isaías 12:1-6

Gozo del pueblo rescatado de Dios

Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba. (Juan 7:37)

Te doy gracias, oh Señor;
aunque has estado enojado conmigo,
Tu ira ha disminuido y me has consolado.

Dios ciertamente es mi salvador;
Tengo confianza y no tengo miedo.

Mi fuerza y mi valor es el Señor,
Y él ha sido mi Salvador.

Con alegría sacarás agua
en la fuente de la salvación, y di en ese día:
Da gracias al Señor, aclama su nombre;
entre las naciones dan a conocer sus obras,
Proclama cuán exaltado es su nombre.

Canta alabanzas al Señor por su glorioso logro;
Que esto se sepa en toda la tierra.
Grita con júbilo, oh ciudad de Sión,
porque grande en medio de ti está el Santo de Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Este es el Cordero de Dios que quita los pecados del mundo.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: Romanos 14:12-13, 17-19

Cada uno de nosotros tendrá que dar cuenta de sí mismo ante Dios. Por lo tanto, ya no debemos juzgarnos unos a otros. En su lugar, debes resolver no poner ningún obstáculo u obstáculo en el camino de tu hermano. El reino de Dios no es una cuestión de comer o beber, sino de justicia, paz y el gozo que es dado por el Espíritu Santo. Quien sirve a Cristo de esta manera agrada a Dios y se gana la estima de los hombres. Por lo tanto, hagamos que nuestro objetivo sea trabajar por la paz y fortalecernos mutuamente.

Responsorio

En las primeras horas de la mañana, pienso en ti, oh Señor.

----- En las primeras horas de la mañana, pienso en ti, oh Señor.

Siempre estás ahí para ayudarme.

----- pienso en ti, oh Señor.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

----- En las primeras horas de la mañana, pienso en ti, oh Señor.

Estatuto 9: Vida comunitaria

Las comunidades laicas SS.CC se reúnen regularmente para compartir alguna forma de vida comunitaria cualquiera que sea su estructura, pero necesita una cierta constancia para darle estabilidad.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;

Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,

nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad.

que nos salvaría de nuestros enemigos,

de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,

Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte,
y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 9: Vida comunitaria

Las comunidades laicas SS.CC se reúnen regularmente para
compartir alguna forma de vida comunitaria cualquiera que sea su
estructura, pero necesita una cierta constancia para darle
estabilidad.

Intercesiones

Bendito sea Dios, nuestro Padre, que protege a sus hijos
y nunca rechaza sus oraciones. Imploramos humildemente:

Ilumínanos, Señor.
(Repita después de cada intercesión)

Te damos gracias, Señor, por iluminarnos a través de tu Hijo,
----- llenarnos de su luz durante todo el día.

Deja que tu sabiduría nos guíe hoy, Señor,
----- para que podamos caminar en la novedad de la vida.

Que podamos soportar las dificultades con valor por causa de tu
nombre,

----- y sean generosos al servirles.

Dirigir nuestros pensamientos, sentimientos y acciones este día,
----- ayúdanos a seguir tu guía providencial.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración

Señor

luz verdadera y fuente de toda luz,

Escucha nuestra oración de la mañana.

Dirigir nuestros pensamientos a lo que es santo
y que podamos vivir siempre a la luz de tu amor.

Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo,
un solo Dios, por los siglos de los siglos.

Despido

Que el Señor nos bendiga,

Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.

-----Amén.



Jueves, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Jesús se puso de pie y gritó: "Si alguno tiene sed, que venga a mí".

Salmo 16 Dios es mi porción, mi herencia

*El Padre levantó a Jesús de entre los muertos y rompió las
ataduras de la muerte.*

(Hechos 2:24)

Consérvame, Dios, me refugio en ti.
Le digo al Señor: "Tú eres mi Dios.
Mi felicidad está solo en ti".

Él ha puesto en mi corazón un amor maravilloso
por los fieles que habitan en su tierra.
Aquellos que eligen a otros dioses aumentan sus penas.
Nunca ofreceré sus ofrendas de sangre.
Nunca tomaré su nombre en mis labios.

Oh Señor, eres tú quien es mi porción y copa;
Eres tú mismo quien es mi premio.
El lote marcado para mí es mi deleite:
¡Bienvenidos los herederos que me corresponden!

Bendeciré al Señor que me da consejo,
que incluso de noche dirige mi corazón.
Mantengo al Señor siempre a mi vista:
ya que está a mi diestra, me mantendré firme.

Y así mi corazón se regocija, mi alma se alegra;
Incluso mi cuerpo descansará a salvo.
Porque no dejarás mi alma entre los muertos,
ni dejes que tu amado conozca la decadencia.

Me mostrarás el camino de la vida,
la plenitud de la alegría en tu presencia,
a tu mano derecha felicidad para siempre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio es ahora, y será para siempre. Amén.

Antífona: Jesús se puso de pie y gritó: "Si alguno tiene sed, que venga a mí".

Lectura: 1 Tesalonicenses 5:23

Que el Dios de la paz os haga perfectos en santidad. Que él los preserve enteros y enteros, espíritu, alma y cuerpo, irreprochables en la venida de nuestro Señor Jesucristo.

Responsorio

En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor, Dios de verdad.

----- Elogio mi espíritu.

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo.

----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 10: Vida comunitaria

La comunión puede expresarse de varias maneras, por ejemplo, a través de reuniones e intercambios de fin de semana; algunos días al mes junto con una comunidad religiosa SS.CC existente o a través de reuniones regulares con otros miembros laicos.

Magnificat

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:

el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. (Lc 1,46-55) Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 10: Vida comunitaria

La comunión puede expresarse de varias maneras, por ejemplo, a través de reuniones e intercambios de fin de semana; algunos días al mes junto con una comunidad religiosa SS.CC existente o a través de reuniones regulares con otros miembros laicos.

Cántico del Evangelio (Lucas 2:29-32)

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel

Señor, ahora dejas ir a tu siervo en paz;
Tu palabra se ha cumplido:

Mis propios ojos han visto la salvación
que has preparado a la vista de cada pueblo:
Una luz para revelarte a las naciones
y la gloria de tu pueblo Israel.

Oración

Señor Dios,
Enviar sueño tranquilo
para refrescar nuestros cuerpos cansados.
Que tu ayuda nos renueve siempre
y mantenernos fuertes en su servicio.
Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso
y una muerte pacífica.
-----Amén.

¡Alegría para ti, oh Virgen María, Madre del Señor!
Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,
prometido al carpintero José,
te convertiste en la madre de Dios.



Viernes, oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Lo llamaremos el pacificador y su trono permanecerá para siempre.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Cántico: Habacuc 3:2-4, 13a, 15-19 Dios viene a juzgar.

Levanten sus cabezas, porque su redención está cerca. (Lucas 21:28)

Oh Señor, he oído tu renombre,
y temía, oh Señor, tu trabajo.
En el transcurso de los años revivirlo,
en el transcurso de los años darlo a conocer;
¡En tu ira recuerda la compasión!

Dios viene de Temán,
el Santo del Monte Parán.
Cubierto está el cielo con su gloria,
y con su alabanza se llena la tierra.

Su esplendor se extiende como la luz;
los rayos brillan a su lado,
donde su poder está oculto.
Tú vienes a salvar a tu pueblo,
para salvar a tu ungido.

Pisas el mar con tus corceles
en medio de la agitación de las aguas profundas.
Oigo, y mi cuerpo tiembla;
Ante el sonido mis labios tiemblan.

La caries invade mis huesos,
Mis piernas tiemblan debajo de mí.
Espero el día de la angustia
Eso vendrá sobre las personas que nos atacan.

Porque aunque la higuera no florezca

ni fruto en las vides,
aunque el rendimiento de la aceituna falle
y las terrazas no producen alimento,

Aunque los rebaños desaparecen del redil
y no haya rebaño en los establos,
sin embargo, me regocijaré en el Señor
y regocijo en mi Dios salvador.

Dios, mi Señor, es mi fortaleza;
Hace que mis pies sean rápidos como los de las ciervas
y me permite subir a las alturas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Lo llamaremos el pacificador y su trono permanecerá para siempre.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)

Lectura: Efesios 2:13-16

Ahora, en Cristo Jesús, vosotros, que una vez estuviste lejos, habéis sido acercados por la sangre de Cristo. Es él quien es nuestra paz, y quien nos hizo a los dos uno al romper la barrera de hostilidad que nos mantenía separados. En su propia carne abolió la ley con sus mandamientos y preceptos, para crear en sí mismo un nuevo hombre de nosotros que habían sido dos y para hacer la paz, reconciliándonos a ambos con Dios en un solo cuerpo a través de su cruz, que mató esa enemistad.

Responsorio

El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.

En necesidad clamaré a él.

---- El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.

En necesidad clamaré a él.

Que envíe su fuerza para rescatarme.

----- En necesidad clamaré a él

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

---- El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.

Estatuto 11: Vida comunitaria

La diversidad de historia, cultura o tradición de una comunidad laica SS.CC es una riqueza para vivir y compartir el carisma con otras comunidades laicas SS.CC, expresando diversos aspectos del mismo carisma y fomentando la creatividad y la solidaridad internacional.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad,
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,
para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte,
y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 11: Vida comunitaria

La diversidad de historia, cultura o tradición de una comunidad laica SS.CC. es una riqueza para vivir y compartir el carisma con

otras SS.CC. comunidades laicales, expresando diversos aspectos del mismo carisma y fomentando la creatividad y la solidaridad internacional.

Intercesiones

Adoremos a Cristo que se ofreció al Padre a través del Espíritu Santo para limpiarnos de las obras de muerte.

Adorémoslo e invoquémoslo con corazón sincero:

En tu voluntad está nuestra paz, Señor.

(Repita después de cada intercesión.)

De tu generosidad hemos recibido el comienzo de este día,
---- concedernos también el comienzo de una nueva vida.

Tú creaste todas las cosas, y ahora provees para su crecimiento,
---- que siempre percibamos tu obra en la creación.

Con tu propia sangre, ratificaste el nuevo y eterno pacto.
---- que permanezcamos fieles a ese convenio siguiendo tus preceptos.

En la cruz, la sangre y el agua fluyeron de tu costado.
---- que esta corriente salvadora lave nuestros pecados y alegre la Ciudad de Dios.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración

Padre todopoderoso,

Como ahora te traemos nuestras canciones de alabanza,

Así que podemos cantar tu bondad

en compañía de tus santos para siempre.

Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,

que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo,

un solo Dios por los siglos de los siglos.

Despido

Que el Señor nos bendiga,
Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.
-----Amén.



Viernes, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.
----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: Venid a mí todos los que estáis agobiados y agobiados,
y yo os haré descansar.

Salmo 88 Oración de un enfermo

Esta es la hora en que reina la oscuridad. (Lucas 22:53)

Señor, Dios mío, pido ayuda de día;
Lloro por la noche ante ti.
Deja que mi oración venga a tu presencia.
Oh, vuelve tu oído a mi clamor.

Porque mi alma está llena de males;
Mi vida está al borde de la tumba.
Se me considera como uno en la tumba:
He llegado al final de mi fuerza,
como uno solo entre los muertos;
como los muertos que yacen en sus tumbas;
como aquellos que ya no recuerdas,
cortados, como están, de tu mano.

Me has puesto en la profundidad de la tumba,
en lugares oscuros, en las profundidades.
Tu ira pesa sobre mí:
Me estoy ahogando bajo tus olas.

Te has llevado a mis amigos
y me hizo odiar a sus ojos.
Encarcelado, no puedo escapar;
Mis ojos están hundidos por el dolor.

Te llamo, Señor, todo el día;
a ti extendiendo mis manos.
¿Trabajarás tus maravillas por los muertos?
¿Se levantarán las sombras y te alabarán?
¿Será dicho tu amor en la tumba?
¿O nuestra fidelidad entre los muertos?

¿Se conocerán tus maravillas en la oscuridad?
¿O tu justicia en la tierra del olvido?

En cuanto a mí, Señor, te pido ayuda:
Por la mañana mi oración viene ante vosotros.
Señor, ¿por qué me rechazas?
¿Por qué ocultas tu rostro?

Miserable, cerca de la muerte desde mi juventud,
He soportado tus pruebas; Estoy entumecido.
Tu furia se ha apoderado de mí;
Tus terrores me han destruido por completo.

Me rodean todo el día como una inundación,
Me asaltan todos juntos.
Amigo y vecino que has llevado:
Mi único compañero es la oscuridad.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- como era al principio es ahora, y será para siempre. Amén.

Antífona: Venid a mí todos los que estáis agobiados y agobiados,
y yo os haré descansar.

Lectura: Jeremías 14:9a

Tú estás en medio de nosotros, oh Señor,
Tu nombre llevamos:
¡No nos abandones, oh Señor, Dios nuestro!

Responsorio

En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de verdad.
----- Elogio mi espíritu.

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo.

----- En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 12: Vida apostólica

El apostolado de un miembro de la Rama SS.CC. Seglar debe ser vivido como parte de su proyecto de vida; no sólo como actividad marginal o temporal; su profesión o trabajo diario tiene que ser vivido

en una vocación de servicio comprometido por la causa del Reino. Debe ser también un apostolado liberador, con su preocupación por toda la persona en todas sus dimensiones.

Magnificat (Lc 1,46-55)

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:
el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 12: Vida apostólica

El apostolado de un miembro de la Rama SS.CC. Seglar debe ser vivido como parte de su proyecto de vida; no sólo como actividad marginal o temporal; su profesión o trabajo diario debe vivirse con vocación de servicio comprometido por la causa del Reino. Debe ser también un apostolado liberador, con su preocupación por toda la persona en todas sus dimensiones.

Cántico del Evangelio: Lucas 2:29-32

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel.

Señor, ahora dejas ir a tu siervo en paz;
Tu palabra se ha cumplido:
Mis propios ojos han visto la salvación
que has preparado a la vista de cada pueblo:
Una luz para revelarte a la nación
y la gloria de tu pueblo Israel.

Oración

Dios todopoderoso,
manténnos unidos con tu Hijo
en su muerte y entierro
para que podamos resucitar a una nueva vida con él,
que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso
y una muerte pacífica.
-----Amén.

¡Alegría para ti, oh Virgen María, Madre del Señor!
Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,
prometido al carpintero José,
te convertiste en la madre de Dios.



Sábado, Oración de la mañana

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

----- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: Aprende de Mí porque soy manso y humilde de corazón.

(durante la Octava de Pascua: *¡El Señor ha resucitado, aleluya!*)

Cántico: Deuteronomio 32:1-12 La bondad de Dios para con su pueblo

Cuántas veces he anhelado reunir a sus hijos como una gallina reúne a su cría bajo su ala. (Mateo 23:37)

Escucha, oh cielos, mientras hablo;
¡Que la tierra escuche las palabras de mi boca!
Que mi instrucción se empape como la lluvia,
y mi discurso impregna como el rocío,
como un aguacero sobre la hierba,
como una lluvia sobre los cultivos:

Porque cantaré el renombre del Señor.
¡Oh, proclamad la grandeza de nuestro Dios!
La Roca--- cuán impecables son sus obras,
¡Qué correcto todos sus caminos!
Un Dios fiel, sin engaños,
¡Qué justo y recto es!

Sin embargo, vilmente ha sido tratado por sus hijos degenerados,
¡Una raza perversa y torcida!
¿Es el Señor así pagado por ti,
¿Oh gente estúpida y tonta?
¿No es él tu Padre quien te creó?
¿No te ha hecho y te ha establecido?

Piensa en los días de antaño,
Reflexiona sobre los años de edad tras edad.
Pregúntale a tu padre y él te informará,

Pregúntale a tus mayores y ellos te dirán:

Cuando el Altísimo asignó a las naciones su herencia,
cuando repartió a los descendientes de Adán,
Él estableció los límites de los pueblos
según el número de los hijos de Dios;
Mientras que la porción del Señor era Jacob,
su parte hereditaria era Israel.

Los encontró en un desierto,
un páramo de desierto aullante.
Él los protegió y cuidó de ellos,
protegiéndolos como la niña de sus ojos.

Como un águila incita a sus polluelos hacia adelante
flotando sobre su cría,
así que extiende sus alas para recibir las
y los llevó en sus piñones.
Sólo el señor era su líder,
ningún Dios extraño estaba con él.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antifona: Aprende de Mí porque soy manso y humilde de corazón. *(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor ha resucitado, aleluya!)*

Lectura: Romanos 12:13-21

Considera las necesidades de los santos como propias; Sea generoso al ofrecer hospitalidad. Bendice a tus perseguidores; Bendícelos y no los maldigas. Regocíjate con los que se regocijan, llora con los que lloran, Ten la misma actitud hacia todos. Deja de lado los pensamientos ambiciosos y asóciate con aquellos que son humildes. No seas sabio en tu propia estimación. Nunca pague lesión con lesión. Mira que tu conducta es honorable a los ojos de todos. Si es posible, vive en paz con todos. Amados, no os venguéis; deja la ira de Dios, porque está escrito: "La venganza es mía; Yo pagaré", dice el Señor". Pero "si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; haciendo esto, amontonarás brasas ardientes sobre su cabeza". No seáis conquistados por el mal, sino vencid del mal con el bien.

Responsorio

Es mi alegría, oh Dios, alabarte con canciones.

-----Es mi gozo, oh Dios, alabarte con canciones.

Para cantar mientras medito en tu bondad,

-----para elogiarte con canciones.

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo.

----- Es mi alegría, oh Dios, alabarte con canciones.

Estatuto 13: Vida apostólica

Los miembros de la Rama SS.CC. Seglar participan en la dimensión apostólica de la Congregación participando activamente en el ministerio de la Congregación como miembros de una comunidad laica SS.CC. o en un compromiso personal. Puede ser un proyecto común, una participación en el ministerio pastoral o social de la Congregación o en otros trabajos según la misión de la Congregación.

Benedictus

Bendito sea el Señor, el Dios de Israel;
Él ha venido a su pueblo y lo ha liberado.

Él ha levantado para nosotros un poderoso salvador,
nacido de la casa de su siervo David.

A través de sus santos profetas prometió desde la antigüedad.
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos los que nos odian.

Él prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y recordar su santo pacto.

Este fue el juramento que hizo a nuestro padre Abraham:
para liberarnos de las manos de nuestros enemigos,
libre para adorarlo sin temor,
Santo y justo delante de sus ojos
todos los días de nuestra vida.

Tú, hija mía, serás llamado el profeta del Altísimo;
porque irás delante del Señor para preparar su camino,

para dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
por el perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer de lo alto romperá sobre nosotros,
para brillar sobre los que moran en la oscuridad y la sombra de la
muerte,
y guiar nuestros pies por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 13: Vida apostólica

Los miembros de la Rama SS.CC. Seglar participan en la
dimensión apostólica de la Congregación participando
activamente en el ministerio de la Congregación como miembros
de una comunidad laica SS.CC. o en un compromiso personal.
Puede ser un proyecto común, una participación en el ministerio
pastoral o social de la Congregación o en otros trabajos según la
misión de la Congregación.

Intercesiones

Celebremos la bondad y la sabiduría de Cristo.

Él ofrece su amor y comprensión a todos los hombres,
especialmente a los que sufren. Oremos fervientemente a él:

Perfeccionanos en amor, Señor.

(Repita después de cada intercesión)

Esta mañana recordamos tu resurrección,
---- y anhelamos los beneficios de tu redención.

Concédenos que te demos testimonio hoy, Señor,
---- y ofrecer un regalo aceptable al Padre a través de ti.

Permítenos ver tu imagen en todos los hombres,
---- y servirte en ellos.

Señor Jesús, tú eres la vid verdadera y nosotros somos los
sarmientos,

---- permítenos permanecer en ti, dar mucho fruto y dar gloria al
Padre.

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

Oración

Señor

Te alabamos

con nuestros labios,

y con nuestras vidas y corazones.

Nuestra propia existencia es un regalo de ti;

A usted le ofrecemos todo lo que tenemos y somos.

Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,

que vive y reina contigo y con el Espíritu Santo,

un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén

Despido

Que el Señor nos bendiga,

Protégenos de todo mal y llévanos a la vida eterna.

----Amén



Sábado, Oración Nocturna

Oh Dios, ven en nuestra ayuda.

---- oh Señor, date prisa en ayudarnos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:

---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Antífona: En ti, Dios mío, mi cuerpo descansará en esperanza.

Salmo 130: Un grito desde las profundidades

Él mismo salvará a su pueblo de sus pecados. (Mateo 1:21)

Desde lo profundo clamo a ti, oh Señor,

¡Señor, escucha mi voz!

O Deja que tus oídos estén atentos

a la voz de mi súplica.

Si tú, oh Señor, marques nuestra culpa,

Señor, ¿quién sobreviviría?

Pero contigo se encuentra el perdón:

Por esto te veneramos.

Mi alma está esperando al Señor,
Cuento con su palabra.
Mi alma anhela al Señor
Más que vigilantes para el amanecer.
Deje que el vigilante cuente al amanecer
e Israel en el Señor.

Porque con el Señor hay misericordia
y plenitud de redención,
Israel ciertamente redimirá
de toda su iniquidad.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era en el principio es ahora, y será para siempre Amén.

Antífona: En ti, Dios mío, mi cuerpo descansará en esperanza.

Lectura: 2 Pedro 1:19-21

Poseemos el mensaje profético como algo totalmente confiable. Mantén tu atención fija en ella, como lo harías en una lámpara que brilla en un lugar oscuro hasta que aparezcan las primeras rayas del amanecer y la estrella de la mañana se eleve en tus corazones. Primero debes entender esto: no hay profecía contenida en las Escrituras que sea una interpretación personal. La profecía nunca ha sido presentada por el hombre que la quiere. Es más bien que hombres impulsados por el Espíritu Santo han hablado bajo la influencia de Dios.

Responsorio

Desde la salida del sol hasta su puesta de sol,
que el nombre del Señor sea alabado.
---- Desde la salida del sol hasta su puesta de sol,
que el nombre del Señor sea alabado.

Su esplendor llega mucho más allá de los cielos;
---- que el nombre del Señor sea alabado.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.
----- Desde la salida del sol hasta su puesta de sol,
que el nombre del Señor sea alabado.

Estatuto 14: Vida Apostólica

El servicio apostólico, tanto a nivel personal como comunitario, debe ser vivido como "un ser enviado en misión" en nombre de la Congregación. (Constitución de las Hermanas, art. 57.) La actividad ministerial es el fruto del discernimiento comunitario y de las decisiones comunitarias. (Constitución de los Hermanos, art. 41.2).

Magnificat

Mi alma proclama la grandeza del Señor,
mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador
porque ha mirado con favor a su humilde siervo.

Desde este día todas las generaciones me llamarán
bienaventurado:
el Todopoderoso ha hecho grandes cosas por mí,
y santo es su Nombre.

Él tiene misericordia de los que le temen
en cada generación.

Ha demostrado la fuerza de su brazo,
Él ha dispersado a los orgullosos en su vanidad.

Él ha derribado a los poderosos de sus tronos,
y ha levantado a los humildes.

Él ha llenado a los hambrientos con cosas buenas,
y a los ricos los ha enviado vacíos.

Él ha venido en ayuda de su siervo Israel
porque se ha acordado de su promesa de misericordia,
la promesa que hizo a nuestros padres,
a Abraham y a sus hijos para siempre. (Lc 1,46-55) Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo:
---- como era al principio, es ahora y será para siempre. Amén.

Estatuto 14: Vida Apostólica

El servicio apostólico, tanto a nivel personal como comunitario, debe ser vivido como "un ser enviado en misión" en nombre de la Congregación. (Constitución de las Hermanas, art. 57.) La

actividad ministerial es el fruto del discernimiento comunitario y de las decisiones comunitarias. (Constitución de los Hermanos, art. 41.2).

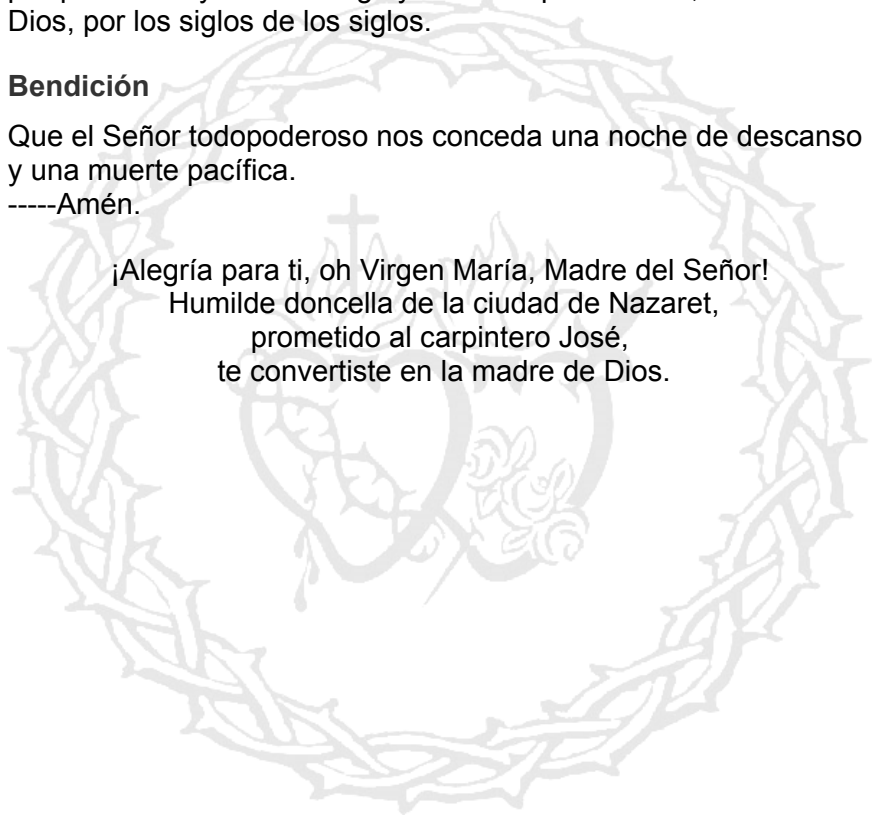
Oración

Padre, mantén ante nosotros la sabiduría y el amor que has revelado en tu Hijo. Ayúdanos a ser como él en palabra y obra, porque él vive y reina contigo y con el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos.

Bendición

Que el Señor todopoderoso nos conceda una noche de descanso y una muerte pacífica.

-----Amén.



¡Alegría para ti, oh Virgen María, Madre del Señor!
Humilde doncella de la ciudad de Nazaret,
prometido al carpintero José,
te convertiste en la madre de Dios.



ORACIONES DE REPARACIÓN

Oraciones de reparación al Sagrado Corazón de Jesús

Adorable Corazón de Jesús, resplandeciente de amor por nosotros e inflamado de celo por nuestra salvación. Oh Corazón que comprende la miseria a la que nos han traído nuestros pecados, infinitamente ricos en misericordia para sanar las heridas de nuestras almas, mírame humildemente arrodillado ante ti para expresar el dolor que llena mi corazón por la frialdad y la indiferencia con que he devuelto durante tanto tiempo los innumerables beneficios que me has otorgado.

Con un profundo sentido de los ultrajes que han sido acumulados sobre usted por mis pecados y los pecados de otros, deseo hacer reparación a Su Santísima Majestad. Fueron nuestros pecados los que llenaron tu Corazón de amargura; fue el peso de nuestra culpa lo que presionó tu rostro contra la tierra en el Jardín de los Olivos y te hizo morir en agonía en la Cruz. Pero ahora, arrepentido y triste, imploro tu perdón.

Adorable Corazón de Jesús, Fuente de verdadero consuelo y siempre misericordioso con el pecador penitente, imparte a nuestros corazones el espíritu de penitencia para que podamos estar sinceramente arrepentidos de nuestros pecados. Perdónalos, oh Señor, en tu misericordia, y deja que todos los que han pecado contra ti en el sacramento de tu amor se conviertan y vuelvan a ti. Libranos de nuestros pecados. Y para reparar los pecados de ingratitud por los cuales hemos entristecido tu tierno y amoroso Corazón, que te amemos y honremos en el adorable Sacramento del Altar, donde estás presente para escuchar y conceder nuestras peticiones y para ser el alimento y la vida de nuestras almas.

Jesús misericordioso, sé nuestro Mediador con tu Padre celestial, a quien hemos ofendido tan gravemente. Ayúdanos a enmendar nuestros caminos. Como tu Sagrado Corazón es nuestro refugio y nuestra esperanza cuando hemos pecado, así que sea la fuerza y el apoyo de nuestro arrepentimiento.

Oh dulce Jesús, cuya caridad desbordante por los hombres es correspondida por tanto olvido, negligencia y desprecio, míranos postrados ante Tu altar ansiosos de reparar con un acto especial de homenaje las crueles indiferencias y heridas, a las que Tu amoroso Corazón está sujeto en todas partes.

¡Ay! que nosotros mismos hemos tenido una participación en tan grandes indignidades, que ahora deploramos desde lo más profundo de nuestros corazones, humildemente pedimos perdón y declaramos nuestra disposición a expiar mediante expiación voluntaria no solo por nuestras propias ofensas personales, sino también por los pecados de aquellos que, alejándose del camino de la salvación, rehúsan en su obstinada infidelidad seguirte a Ti, su Pastor y Líder, o, renunciando a los votos de su bautismo, se han despojado del dulce yugo de Tu Ley.

Ahora estamos resueltos a expiar todos y cada uno de los deplorables ultrajes cometidos contra Ti; estamos decididos a enmendar las múltiples ofensas contra la modestia cristiana en la vestimenta y el comportamiento impropios, por todas las seducciones sucias puestas para atrapar los pies de los inocentes, por las frecuentes violaciones de los domingos y días festivos, y las impactantes blasfemias pronunciadas contra Ti y Tus Santos.

También deseamos reparar los insultos a los que Tu Vicario en la tierra y Tus sacerdotes están sujetos, por la profanación, por negligencia consciente o terribles actos de sacrilegio, del mismo Sacramento de Tu Divino Amor; y, por último, por los crímenes públicos de las naciones que se resisten a los derechos y la autoridad docente de la Iglesia que Tú has fundado.

Ojalá, oh divino Jesús, fuéramos capaces de lavar tales abominaciones con nuestra sangre. Ahora ofrecemos, en reparación por estas violaciones de Tu honor divino, la satisfacción que una vez hiciste a Tu Padre eterno en la cruz y que Tú continúas renovando diariamente en nuestros altares; lo ofrecemos en unión con los actos de expiación de Tu Virgen Madre y de todos los Santos y de los fieles piadosos de la tierra; y sinceramente prometemos hacer recompensa, en la medida de lo posible con la ayuda de Tu gracia, por todo descuido de Tu gran

amor y por los pecados que nosotros y otros hemos cometido en el pasado. De ahora en adelante viviremos una vida de fe inquebrantable, de pureza de conducta, de perfecta observancia de los preceptos del Evangelio y especialmente de la caridad. Prometemos lo mejor que podamos evitar que otros te ofendan y traer a tantos como sea posible para que te sigan.

Oh Jesús amoroso, por intercesión de la Santísima Virgen María, nuestro modelo de reparación, digna recibir la ofrenda voluntaria que hacemos de este acto de expiación; y por el regalo de coronación de perseverancia mantenemos fieles hasta la muerte en nuestro deber y la lealtad que te debemos, para que un día podamos llegar a ese hogar feliz, donde Tú con el Padre y el Espíritu Santo vives y reinas Dios, mundo sin fin. Amén.

Oraciones de Reparación de Fátima

- Oh Jesús mío, perdónanos nuestros pecados, sálvanos de los fuegos del infierno, lleva a todas las almas al cielo, especialmente a las más necesitadas de Tu misericordia.
- ¡Dios mío, creo, adoro, confío y te amo! Pido perdón por todos aquellos que no creen, no adoran, no confían y no te aman.
- Oh Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, te adoro profundamente. Te ofrezco el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad más preciosos de Jesucristo presentes en todos los tabernáculos del mundo, en reparación por los ultrajes, sacrilegios e indiferencias por los cuales Él es ofendido. Por los méritos infinitos del Sagrado Corazón de Jesús y del Inmaculado Corazón de María, ruego la conversión de los pobres pecadores.
- Santísima Trinidad, ¡te adoro! Dios mío, Dios mío, te amo en el Santísimo Sacramento.
- Oh Jesús, es por amor a Ti, en reparación por las ofensas cometidas contra el Inmaculado Corazón de María, y por la conversión de los pobres pecadores.



NUESTRA FE CATÓLICA

El Padre Nuestro (Padre Nuestro...)

San Edmundo: "Es mejor decir un Padre Nuestro ferviente y devotamente que mil veces sin devoción y lleno de distracción".

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre. Venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día y perdónanos nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden; y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del mal. Amén

Ave María

Ave María, llena de gracia; el Señor está contigo. Bendito eres tú entre las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén

Sea la gloria

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como lo fue en el principio, es ahora y siempre será, un mundo sin fin. Amén

El Gran Mandamiento

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el mandamiento más grande y el primero. Y la segunda es semejante: amarás a tu prójimo como a ti mismo". (*Mateo 22:37-40*)

Gracia antes de las comidas

Bendícenos, oh Señor, y estos Tus dones, que estamos a punto de recibir de Tu generosidad, por Cristo nuestro Señor. Amén

Gracia después de las comidas

Te damos gracias, Dios todopoderoso por todas Tus bendiciones, que hemos recibido de Tu generosidad, a través de Cristo nuestro Señor. Amén

Un acto de fe

Oh Dios mío, creo firmemente que Tú eres un Dios en tres
Personas Divinas: Padre, Hijo y Espíritu Santo:
Creo que Tu Divino Hijo se hizo hombre,
Y murió por nuestros pecados,
Y que vendrá a juzgar a los vivos y a los muertos.
Creo estas y todas las verdades,
Lo que la Santa Iglesia Católica enseña,
Porque tú los has revelado.
Quien no puede engañar ni ser engañado.

Acto de esperanza

Oh Dios mío, confiando en tu infinita bondad y promesas, espero
obtener el perdón de mis pecados, la ayuda de tu gracia y vida
eterna, a través de los méritos de Jesucristo, mi Señor y
Redentor.

Acto de amor

Oh Dios mío, te amo sobre todas las cosas,
Con todo mi corazón y alma, porque todos ustedes son buenos y
dignos de todo amor. Amo a mi prójimo como a mí mismo por
amor a ti. Perdono a todos los que me han herido, y pido perdón
por todo lo que he herido.

Acto de Adoración

Señor, Jesucristo, presente en el Santísimo Sacramento, vengo
ante ti ahora. Te adoro y te agradezco por tu abundante amor,
que me muestras con tu presencia constante en esta forma.
Tu amor no conoce límites para llegar a mí desde esta presencia
especial de ti en este Santísimo Sacramento.
Te adoro y te adoro. Te adoro como María te adoró; como los
Reyes Magos; como los pastores;

Sé que no puedo competir con tal adoración, pero debido a que
me has redimido y abrazo esa salvación, vengo a adorarte, mi
Santísimo Sacramento.

Ofrezco mi amor a su Sacratísimo Corazón en gratitud por este
don tan precioso, en reparación por mi estilo de vida extraviado y
también deseo unir mi oración y adoración con otros que en este
momento los adoran y adoran.

Jesús mío, te amo con todo mi corazón. Deseo unir mi amor que vino primero de ti. "Dios nos ha amado primero" (*Juan 4:10*) con tu amor en tu Sagrado Corazón. Me arrepiento de los pecados pasados y de la apatía. Busco inflamarme con tu amor. Para este propósito, me consagro a ustedes. El Señor San Pablo nos insta a recuperar lo que faltaba.

Antes de que pueda hacer eso, espero que a través de mi consagración a tu Sagrado Corazón me empoderes con las gracias necesarias para permitir, permitir que lo que has logrado a través de tu cruz y resurrección se convierta en una realidad en mi vida. Sé a través de estas gracias que puedo vivir una vida poderosa en ti. Espero darme cuenta de lo que dijo San Pablo: "pero yo vivo, ya no yo, sino que Cristo vive en mí; en la medida en que ahora vivo en la carne, vivo por fe en el Hijo de Dios que me ha amado y se ha entregado a sí mismo por mí". (*Gálatas 2:20*)

Siete sacramentos instituidos por Jesucristo

1. Bautismo
2. Confirmación
3. Sagrada Eucaristía
4. Confesión
5. Unción de los enfermos
6. Órdenes sagradas
7. Matrimonio

Preceptos de la Iglesia Católica

(Ver CIC (*Catecismo de la Iglesia Católica*) #2041-43)

1. Asistir a Misa los domingos y días santos de obligación
2. Confesar al menos una vez al año
3. Recibir humildemente a Jesús en la Sagrada Comunión al menos durante la temporada de Pascua
4. Santifiquen los Días Santos de Obligación
5. Observar los días prescritos de ayuno y abstinencia
6. Proveer para las necesidades materiales de la Iglesia, cada uno según sus capacidades

Los siete dones del Espíritu Santo

- Sabiduría
- Comprensión
- Consejo
- Fortaleza
- Conocimiento
- Piedad
- Temor del Señor

Los doce frutos de los espíritus santos

1. Caridad
2. Alegría
3. Paz
4. Paciencia
5. Benignidad
6. Bondad
7. Larga paciencia
8. Suavidad
9. Fe
10. Modestia
11. Continencia
12. Castidad
- 13.

Las tres virtudes teologales

- **Fe** (Ver CIC # 1814-16): Creemos en Dios y en todo lo que nos ha dicho y revelado y que la Santa Iglesia propone para nuestra creencia, porque él es la Verdad misma.
- **Esperanza** (Ver CIC #1817-21): Deseamos el reino de los cielos y la vida eterna como nuestra felicidad, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y confiando no en nuestra propia fuerza, sino en la ayuda de la gracia del Espíritu Santo.
- **Caridad** (Ver CIC #1822-29): Amamos a Dios sobre todas las cosas por su propio bien y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor a Dios.

Las cuatro virtudes cardinales

- **Prudencia** (Ver CIC #1806): Dispone de razones prácticas para discernir nuestro verdadero bien en cada circunstancia para elegir los medios correctos para lograrlo. Es la prudencia la que guía inmediatamente el juicio de conciencia.
- **Justicia** (ver CC #1807): La justicia hacia los hombres dispone a respetar los derechos de cada uno y a establecer en las relaciones humanas la armonía que promueve la equidad con respecto a las personas y al bien común.
- **Fortaleza** (Ver CIC #1808): Asegura firmeza en las dificultades y constancia en la búsqueda del bien. Fortalece la determinación de resistir las tentaciones y superar los obstáculos en la vida moral. La fortaleza le permite a uno conquistar el miedo, incluso el miedo a la muerte, y enfrentar pruebas y persecuciones.
- **Templanza** (Ver CIC #1809): Modera la atracción de placeres y proporciona equilibrio en el uso de los bienes creados. Asegura el dominio de la voluntad sobre los instintos y mantiene el deseo dentro de los límites de lo que es honorable.

Los siete vicios capitales (mortales)

1. **Orgullo:** Una opinión exagerada del propio valor.
2. **Avaricia:** Un deseo inmoderado de bienes terrenales.
3. **Lujuria:** Un deseo de placeres impuros.
4. **Ira:** Un sentimiento desmesurado o expresión de disgusto.
5. **Gula:** Uso inmoderado de alimentos o bebidas.
6. **Envidia:** Celos por la buena fortuna de nuestro prójimo.
7. **Pereza:** Pereza o descuido al hacer lo correcto en la práctica de la virtud debido al esfuerzo necesario que se le atribuye.

Las siete últimas palabras

1. "Padre, perdónalos; porque no saben lo que hacen". (Lc 23:24)
2. "Tengo sed" (Juan 19:28)
3. "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" (Mateo 27:46)
4. "Mujer, he aquí a tu hijo. Hijo, he aquí a tu madre". (Juan 19:26-27)
5. "Este día estarás conmigo en el paraíso". (Lucas 23:43)
6. "Se consuma". (Juan 19:30)
7. "Padre en tus manos encomiendo mi Espíritu." (Lucas 23:46)

Obras espirituales de misericordia

1. Aconsejar a los dudosos
2. Instruye a los ignorantes.
3. Amonesta al pecador.
4. Consuela a los afligidos
5. Perdona las lesiones.
6. Soporta los errores con paciencia.
7. Oren por los vivos y los muertos.

Obras de misericordia corporales

(Madre Teresa: "El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el Amor. El fruto del Amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz").

1. Alimenta a los hambrientos.
2. Dar de beber al sediento.
3. Vestir al desnudo.
4. Dar cobijo a las personas sin hogar.
5. Visita a los enfermos.
6. Visita a los encarcelados.
7. Enterrar a los muertos.

Los nueve coros de ángeles

1. Querubines
2. Serafines
3. Tronos
4. Dominios
5. Principalities
6. Poderes
7. Virtudes
8. Arcángeles
9. Ángeles

Las Bienaventuranzas

(Mateo 5:3-10)

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra.

Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos obtendrán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los que sufren persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados sois cuando los hombres os reprochan y os persiguen, y hablando falsamente, dicen toda clase de mal contra vosotros, por Mi causa.

Citas sobre sacerdotes

Nuestra Señora de Fátima dijo: "Los sacerdotes deben ser puros, muy puros. No deben ocuparse de nada excepto de lo que concierne a la Iglesia y a las almas. La desobediencia de los sacerdotes a sus superiores y al Santo Padre es muy desagradable para nuestro Señor".

San Juan Vianney dijo: "Cuando los hombres quieren destruir la religión, comienzan atacando al sacerdote porque donde el sacerdote ya no está, no hay más sacrificio; Y donde no hay más sacrificio, no hay más religión. Oh, qué grande es el sacerdote. El sacerdote sólo será entendido en el cielo. Donde él entendía en la tierra, la gente moriría, no de miedo, sino de amor. Si los sacerdotes son santos, ¡qué bien pueden hacer! Pero sean lo que sean, nunca hables en contra de ellos".

Oración por los sacerdotes

Oh Señor, hoy te pido que protejas a cada sacerdote bajo tus cielos. Manténgalos puros y deje que reflejen la luz de su hijo. Consuela a tus sacerdotes solitarios. Ilumina a aquellos sacerdotes que han perdido su camino.

Sana a tus sacerdotes que sufren de heridas de la mente, el cuerpo y el espíritu. Oh Señor, da tu Luz Divina a todos tus amados sacerdotes que están tristes y que sufren de depresión. Lleva tu amor y paz a los corazones de todos los sacerdotes. Oh Señor Dios, por favor no permitas que mi oración pase desapercibida, porque tus sacerdotes son tu voz en la tierra. Ellos son sus representantes.

Sed misericordiosos y amorosos con todos vuestros sacerdotes, especialmente con aquellos que os han abandonado. A través de tu amor y misericordia ayúdalos a ser puros y santos. Señor, muchos de tus sacerdotes me han ayudado y guiado. Os doy las gracias por estos sacerdotes. Señor, esta es mi oración por tu sacerdote. Ayúdalos y bendícelos. No dejes que ninguno de ellos escape a tu amor y misericordia. Tráelos a todos a tu gloria eterna. Amén



FORMATO PARA LA CONFESIÓN

*"Recibe el Espíritu Santo. A quienes perdonarás pecados, ellos les son perdonados; y cuyos pecados retendrás, son retenidos".
(Juan 20:23)*

1. Bendíceme Padre porque he pecado. Han pasado ____
Me acuso de: ... por estos y todos los pecados de mi vida pasada, estoy sinceramente triste.
2. El sacerdote dará consejos y una penitencia.
3. Acto de contrición: *Oh, Dios mío, lamento sinceramente haberte ofendido. Detesto todos mis pecados porque temo la pérdida del cielo y los dolores del infierno, pero sobre todo porque te he ofendido, mi Dios, que eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de Tu gracia, confesar mis pecados, hacer penitencia y enmendar mi vida. Amén*
4. El sacerdote da la absolución y dice: "Ve en paz".

ME RINDO

Toma mi vida Señor Jesús, toma mi vida,
Te doy todo lo que soy hoy.

Llámame más profundo, Señor, llámame más profundo,
Quiero caminar contigo todo el camino.

Me rindo, Señor, me rindo,
Te entrego mi vida.

Llámame más profundo Señor, llámame más profundo,
Quiero caminar contigo todo el camino.

Sí, mi Señor,
Quiero caminar contigo todo el camino.

GENTIL JESÚS

Gentil Jesús, escucha mi oración,
Mantenme bajo tu gentil cuidado.

Sé mi guía en todo lo que hago,
Ayúdame a vivir mi vida por ti.



NUESTROS PROTECTORES

El artículo 18 de Nuestra regla se refiere a las fiestas especiales de la Congregación. Estos santos fueron referidos anteriormente como Nuestros Protectores y para todos los propósitos prácticos todavía pueden ser celebrados, incluso fuera de sus días de fiesta, como Protectores. Son los siguientes:

- 10 de mayo - **San Damián de Veuster**
- 11 de mayo - **San Pacomio** Abad Protector de Nuestra Congregación Viernes siguiente al segundo domingo después de Pentecostés que es la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús.
- El sábado siguiente a la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús es la fiesta del Inmaculado Corazón de María.
- El 16 de junio - **San Juan Francisco Regis**, santo patrón de la Rama Secular
- 9 de julio - **Nuestra Señora Reina** de la Paz, patrona de las misiones
- 11 de julio - **San Benito Abad**, patrón secundario de nuestra congregación y padre de nuestra regla.
- 8 de agosto - **Santo Domingo**, Protector
- 20 de agosto - **San Bernardo**, Protector
- 28 de agosto - **San Agustín**, Protector
- 29 de septiembre - **San Miguel Arcángel**, Patrón de nuestros misioneros.
- 1 de octubre - **Santa Teresa del Niño Jesús**, Protectora
- 16 de octubre - **Santa Margarita María Aloque**, Protectora
- 20 de octubre - **San Caprasio**



ORACIÓN DE LA RAMA SECULAR

Sacratísimo Corazón de Jesús
Inspiraste tanto a nuestros fundadores que nuestro
Congregación de los Sagrados Corazones
Surgió como un ministerio de amor
y misericordia para el mundo.

Esa Congregación de la
Beginning imaginó un grupo de
Laicos vivos y anunciados
el mismo carisma

Hemos heredado ese carisma
y el reto de traer tu
Sagrado Corazón para el mundo.

Hemos consagrado en ese amor
y estamos planificando nuestros programas
para el futuro.

Como has bendecido con gracia
Nuestro pasado así que ahora bendice nuestro futuro
y así inspíranos con tu
Espíritu Santo para desarrollar nuestro plan
siempre en Honor y Gloria de
los Sagrados Corazones. Amén



Por el P. M. Barry, SS.CC.

Mentor religioso de la provincia de EE.UU.

Revisión I: Mayo de 2022 Por: P. M. Barry, SS.CC.

L.Papa,SS.CC.Sb Líder de la Comunidad Corona



**CONGREGACIÓN DE LOS SAGRADOS
CORAZONES DE JESÚS Y MARÍA**

SS.CC. RAMA SECULAR OESTE

Por el Fr. M. Barry, SS.CC.

Mentor religioso de la provincia de EE. UU.

Primera revisión: mayo de 2024

Por: P. M. Barry, SS.CC.

L.Papa, SS.CC. Sb Líder Comunitario de Corona

Impreso por: Mex Printers, Inc. 2022, Redlands, CA
(909) 792-4920