



## Cinco maestros de novicios invitan a la adoración

5

### ¡SIMPLEMENTE HAZLO!

*(Just do it!)*

*Pat Fanning ssc\**

El slogan de Nike dice: "¡Simplemente hazlo!". Es una frase que yo me he tomado muy en serio, aplicándola a la adoración. Al igual que con cualquier otro tipo de oración, podemos encontrar un millón de **excusas** para no hacerlo. Pero si no entramos en la adoración, estamos de hecho "divorciándonos" no sólo del Señor, sino también de nuestros fundadores y de san Damián. Es un **elemento esencial de nuestro carisma**, entregado a nuestra comunidad desde el principio, transmitido en medio del sufrimiento y la crucifixión. ¿Y quién negaría que el sufrimiento no continúa en nuestros días? Así que tenemos que dejarnos de excusas: no tengo tiempo... Dios nunca responde... lo voy a hacerlo mañana... ¿por qué perder el tiempo sin hacer nada cuando el trabajo puede ser mi oración? ...

La adoración es colocar en las manos del Señor todas las alegrías y los problemas de nuestro mundo... exactamente donde deben estar. Es amar a Dios y a los demás ante todo, que esa es la esencia del **Sagrado Corazón**. Es un volverse al Padre con confianza, unirse con su Hijo, movido por el Espíritu.

De alguna manera, quisiéramos una "norma reguladora" de la adoración. Pero si nos fijamos en los escritos y en la práctica de los fundadores, creo que nos encontramos con una sabiduría en el no establecer demasiadas reglas, sino más bien dejar que cada hermano y hermana encuentre el valor y la práctica de la adoración en su propio camino espiritual. Ahora bien, hay que admitir que ha habido intentos de "legislar": que adoremos durante una media hora, el número necesario para hacer que la adoración sea "perpetua" (de lo que hablaré al final de esta reflexión), etc.

Una de las cosas que enfatizo con los novicios es que la adoración no es algo que hago cuando me viene bien, o algo que hago cuando se puede, sino que la adoración es realmente **entrar en la vida con la fuerza de la Eucaristía**, oponiéndose a lo que mata de hambre a los pobres y despoja a los indefensos de su dignidad; que la adoración saca a la luz los profundos valores que se nos han transmitido como religiosos de la Congregación. La adoración, como lo fue para el fundador, para la fundadora y para Damián, es una fuerza positiva para enfrentarse a los que ignoran a Jesús o lo tratan con desprecio. Nuestra adoración nos lleva a darnos cuenta de la presencia de Jesús en quienes encontramos cada día, lo cual nos llama a amar a Dios activamente cuando el mundo trata a Dios y a su auto-donación con absoluto

---

\* Pat Fanning ssc, de la provincia de EE.UU.; nacido en 1954; maestro de novicios desde 1990 hasta 1994 en Hemet (California, EE.UU.) y desde agosto del 2012 hasta el presente en Kaneohe, Hawaii (EE.UU.).

desprecio. Nos hace conscientes de las necesidades fuera de nuestros propios intereses. Así, los fundadores pudieron ver la gran necesidad de la educación de los más pobres y Damián pudo ver con mayor claridad a sus hermanos y hermanas enfermos de lepra viviendo la vida crucificada de Cristo en las muchas agonías que soportaron.

Si nosotros, como miembros de la Congregación, no entramos en la adoración y en la reparación, estaremos negando que la donación total de Cristo, en la mesa del Cenáculo y en la crucifixión, se extienda en el tiempo. El Cuerpo y la Sangre que adoramos no es un evento de una sola vez. La celebración de la Eucaristía y la adoración orante no es algo de lo que se discute y que cuando nos vamos a nuestras habitaciones se olvida. La Eucaristía no es "una bonita liturgia bien celebrada". Como nuestros antepasados sabían, se extiende a lo largo de todo nuestro día. Se trata de un culto de **completa donación de Dios** a nosotros para el perdón de los pecados. La llamada a la comunidades es para que adoremos a Jesús presente en la Eucaristía y para que prolonguemos ese culto en nuestras vidas de todos los días. Al dirigirnos al Padre con Jesús, estamos diciendo quienes somos. Nuestra adoración es profesar que creemos en el amor de Dios por nosotros, en nosotros y a través de nosotros, para siempre. Reconocemos la presencia de Dios en nosotros y en todos nuestros hermanos y hermanas. Extendemos la práctica de la adoración sirviendo a Dios en todos aquellos con quienes nos encontramos.

Quizás haya aquí algunas cosas que puedes hacer, si es que últimamente no has estado practicando la adoración:

1. **Comienza por poco.** Si no has estado practicando, empieza poco a poco. Comienza con 5 minutos al día, como una ofrenda, y pide a Dios que bendiga tu intento.
2. **Aumenta el tiempo.** Incrementa lentamente tu compromiso de tiempo todos los días. Sé realista y no subestimes tu esfuerzo. Dios ve tu intención y la bendice.
3. **Sé regular.** No hay nada mejor en el ejercicio físico, en el estudio, en la música, etc. que hacerlo todos los días y con dedicación. Escoge un momento y mantente ahí. Si se te pasa, no te menosprecies a ti mismo y comienza de nuevo. No se pierde músculo de un día para otro si se olvida hacer ejercicio; y sin duda no vas a perder tu relación con Dios .
4. **Sé valiente y firme.** La tentación del maligno en tu vida por es muy real. Tu mayor tentación será usada en tu contra. Cuando seas atacado, ve a los Sagrados Corazones... ellos te aman. Ah, y no te preocupes por quedarte dormido. Dios sabe lo que necesitas. Si lo haces, estás descansando en el corazón de Dios. Se acabó el asunto.
5. **Anima a otros.** Tu ejemplo es muy importante para animar a tu hermano y hermana en su vida de oración. Lo que haces, por muy poca cosa que pueda ser, dice mucho.

6. **Finalmente, lee y comenta en la comunidad lo que significa la adoración.** Perdemos un montón de tiempo en actividades triviales pero dudamos dedicar tiempo a estar con el Señor.

Algunas fuentes picpucianas a las que pudieras querer echarles un vistazo de nuevo:

- a. Juan Vicente González Carrera ssc, **"El Padre Coudrin, la Madre Aymer y su Comunidad"**, Roma, 1978.
  - Tercera Parte, Capítulo III, "Las principales observancias", la sección 1. titulada "La Adoración Perpetua" (1795).
  - Cuarta Parte, Capítulo V: "La Adoración Perpetua en la Fe de la Comunidad."
- b. Anthony Hulselmans ssc, **"Exposición histórica del Capítulo Preliminar de la Regla de la Congregación de los SSCC"** (traducción del P. Carmelo Arbiol ssc, Madrid, 1963), en "Études Picpuciennes" nº 1, 1948. En particular los Consejos del Buen Padre sobre la adoración.

<http://www.sccpicpus.com/es/adoracion>
- c. Jean Yves Kerrien ssc, **"Nuestra espiritualidad"** (Sección sobre la Adoración).

<http://www.sccpicpus.com/es/consagracion-a-los-scc>
- d. Busca en Internet ... Es increíble lo estimulante que puede ser el Internet cuando se entra en él con espíritu de oración.

-----

Puede ser útil el imaginar que en cualquier momento hay un hermano y una hermana haciendo la adoración en algún lugar del mundo. La **adoración perpetua** está ocurriendo en la Congregación, no simplemente en una habitación o en un lugar geográfico. La distancia entre nosotros no nos permite observarlo, pero Dios ciertamente lo hace. Te puedes hacer una idea si piensas en la solicitud del Papa Francisco, del 10 de diciembre de 2013, pidiendo a personas en diferentes zonas horarias del mundo que rezaran a las 12 horas para acabar con el hambre. ¡Y recuerda que esta observancia horaria se inicia en Tonga! Tal vez podríamos tener un registro en nuestra página web internacional para apuntarse, diciendo cuando adoramos individualmente. Podríamos quedar maravillosamente sorprendidos. Ya que nuestra adoración nos permite unirnos a Cristo, como él se ofrecer al Padre, nos proporciona una oportunidad única de vislumbrar, en nuestra adoración, lo que está en corazón de lo que realmente importa. Y qué podrá haber sido más real para nuestros fundadores y para san Damián que la eucaristía y la adoración, el corazón de lo que importa.