



# Cinq maîtres des novices invitent à l'adoration

2

## MON EXPÉRIENCE DE L'ADORATION

*Franck Kanyinda ssc<sup>\*</sup>*

### Mon expérience personnelle

L'adoration est pour moi une façon de prier. Depuis que je suis entré dans la Congrégation, j'ai appris de mes formateurs à faire ce type d'adoration. Je puis dire qu'au début, il m'était difficile de prier avec goût. Chaque fois que je me retrouvais seul devant le Saint Sacrement, mon esprit divaguait. Il me manquait la concentration. L'exercice fut très difficile pour moi. Je ne pouvais supporter les errances de mon esprit. Il me manquait la patience.

Ce fut pendant le temps du Noviciat que tout commença à changer pour moi. L'expérience du regretté **P. Joe McGeady** me marqua beaucoup. Cet homme passait beaucoup de temps en adoration devant le Saint Sacrement. J'étais réellement ému par sa personnalité. Je commençai à organiser mon temps en fonction des heures où il était en prière à la chapelle. Ce fut ainsi que commença mon aventure.

Cependant, je n'étais guère satisfait de ma manière de prier. Je voulais prier comme le P. Joe. Pendant longtemps, je pensais que l'adoration n'était pas faite pour moi. Fort heureusement, avec l'aide de mon maître, je me rendis compte que chacun était différent des autres. Le P. Joe pouvait me stimuler; mais je ne devais pas faire la même chose que lui. Je devais faire un pas de plus. Je devais être moi-même. Qu'est-ce que Dieu attendait de moi? Ne pas passer ma vie à nourrir l'image de ce que je prétendais être. Je devais être ce que je suis réellement, en comprenant que Dieu me remplissait de sa présence lorsque je me présentais à lui comme je suis. C'est ainsi que je découvris la richesse du temps d'adoration dans ma vie.

Grace à ces conseils, je pus m'ouvrir à une nouvelle manière d'envisager l'adoration. Mon maître m'aida à choisir de suivre une discipline, car la recherche de Dieu se reflète dans le désir. Sans désir, il est impossible de parler d'intimité avec Dieu ni de croître dans sa vie spirituelle. Le temps passant, mon désir de l'adoration faisait son chemin. Dans l'adoration, je me sentais habité par Quelqu'un. Quelqu'un chemine avec moi, je ne suis pas seul.

---

\* Franck Kanyinda ssc, de la province d'Afrique; né en 1975; maître des novices depuis janvier 2009 jusqu'au présent, à Boane (Mozambique).

## Suggestions pour une démarche à suivre

A travers ces lignes, je désire partager les étapes que j'estime nécessaires pour adorer.

Le premier élément pour une adoration, comme je le disais, est le **désir** d'être avec Dieu, le désir de jouir de sa présence, de sentir Dieu dans ma vie, de le reconnaître comme compagnon.

Aimer Dieu implique une certaine **discipline**. Je dois décider avec une conviction profonde, de me faire son ami. Je dois choisir un moment qui m'est propice, un moment qui m'aide à être avec Dieu. Et ce moment, je dois le valoriser. Il pourrait même être recommandé de partager avec les frères à propos de mon temps d'intimité avec le Seigneur. Ce temps doit être respecté.

Comment peut-on adorer? Je suggère quelques pistes:

1. T'asseoir commodément et prendre conscience que tu es en présence de Dieu
2. Fixer ton regard sur quelque chose, un objet, une image qui est en face. Cet effort aide l'esprit à se concentrer, à entreprendre un voyage intérieur, à prendre conscience que tu es habité par une présence. Ensuite, tu peux peu à peu fermer les yeux, sentir l'air qui entre en toi, la fraîcheur de la pièce, les bruits de la ville... Essaie d'être attentif aux mouvements de l'Esprit en toi. Ne sois pas préoccupé si l'esprit vagabonde, s'il se fixe sur un thème puis s'en défait... Accueille cette divagation comme ce qui t'est propre.
3. Invoque la présence de Jésus. Tu peux le visualiser face à toi ou à ton côté. Fais lui part de ce qui te conduit à être en sa présence. Tu peux t'inspirer de ces paroles:

*"Seigneur Jésus, j'élève vers toi mon désir de te rencontrer. Je sais que tu es vivant, ressuscité. Je crois que tu es Dieu et que, parce que tu es Dieu, tu es présent partout. Tu es ici avec moi. Seigneur, ne me rejette pas si j'ose demander ta présence. Je sais que tu m'aimes. Je suis ici pour t'adorer. Je te rends grâce de tout cœur pour le don de la foi qui m'anime, la confiance que j'ai en moi, l'amour que je sens en moi. Je sens que je t'aime, que j'aime mes frères, et je suis rempli de gratitude pour ce que j'ai reçu de ma Congrégation, de mon service pastoral..."*

*Merci, Seigneur, car tu es un Dieu merveilleux, un Dieu parfait, grand, sage, saint, un Dieu si simple, ami, miséricordieux et compréhensif. La raison qui me conduit ici est de t'écouter, participer au dynamisme de ton amour. Que ta Parole que je vais méditer pendant ce temps de silence personnel me révèle la vérité de ma vie et m'aide à ne pas m'installer, à te chercher..."*

4. Laisse toi envahir par le silence qu'habite la présence de Dieu. Savoure sa présence dans le silence habité, dans le tabernacle fermé, dans la croix de Jésus... Abandonne toi à lui dans l'humilité du silence. Crois que l'Esprit Saint, en ce moment, exprime beaucoup mieux ce que nous désirons demander au Père.

5. Lecture de la Parole de Dieu du jour: Dieu nous parle à travers sa Parole. Laisse toi toucher par la Parole de Dieu, une Parole éternelle, lue ici et maintenant. Efforce toi de retenir quelques passages qui te paraissent plus significatifs, répète ces passages et prie à partir d'elles...
6. Demander pardon pour ses péchés et pour les péchés du monde. En accord avec la Parole de Dieu que tu médites, laisse la résonner en toi à partir de tes propres inquiétudes intérieures, afin de mieux percevoir ainsi comment le péché défigure le plan de Dieu dans le monde. Nous sommes tous victimes, et en même temps agresseurs. Ne reste pas enfermé dans ta propre souffrance mais, à partir de ta souffrance et de celle des autres, prie pour la fragilité humaine, pour l'humanité affectée par le péché. Demande l'aide de Dieu le Père et la grâce de l'Esprit Saint pour être promoteur de justice et de paix.
7. Termine ton adoration par quelques paroles d'action de grâce.

### **L'adoration réparatrice dans ma vie**

Je puis dire avec grande certitude que sans cet exercice de l'adoration, je ne sais ce qu'il serait advenu de moi. L'adoration me guérit et fait de toute ma vie une action de grâce. Dans l'adoration, j'accueille mes souffrances, mon conflit intérieur, comme quelque chose manifestant ma fragilité humaine. J'étreins ma souffrance et mes pertes comme une zone rouge de mon existence. Grâce à l'adoration, quand je suis dans cette zone, je sens qu'il ne s'agit pas d'une fatalité ou d'un malheur mais simplement de la condition générale des humains. A partir de ma situation de souffrance, je me rends solidaire de mes frères qui souffrent; ma faiblesse me rend capable de rejoindre beaucoup de personnes. J'implore les grâces de l'Esprit pour elles. Je peux ressentir ce qu'ils ressentent. Dès lors, mes souffrances cessent d'être souffrances pour se transformer en solidarité avec ceux qui souffrent. L'adoration réparatrice me fait découvrir la signification des paroles de Jésus: "Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés". Jésus n'a pas dit "ceux qui consolent" mais "ceux qui pleurent". Mes pleurs, dans l'adoration, me rendent frère de beaucoup. Je me sens béni.

Grâce à l'exercice de l'adoration, j'accepte de me sentir parfois seul dans la vie. J'accepte que Jésus disparaisse de ma vie, comme il le fit avec les disciples d'Emmaüs. Cette disparition, je la perçois comme une invitation à transmettre par moi-même la vie de Jésus. Je suis appelé à être un autre Jésus dans ma culture, en moi, maintenant. Jésus veut que je prenne son destin dans ma chair.